

ふくふくプラザ福祉図書・情報室



お役立ちBOOK No. 24



書名・編著者等・出版社	内 容
高齢者に「キレイな」技術 家庭・介護・看護で実力発揮の 「アンガーマネジメント」 川上 淳子 著 (小学館)	高齢者と上手に付き合うための決め手となる「アンガーマネジメント」。怒りのしくみ、高齢者へのイライラ対処法、実践スキルなどを、家庭編と看護・介護編とに分けて解説。怒りに関する理論と技術を知って、高齢者との付き合い方のポイントを会得しよう。(2019年発行)
遠距離介護で自滅しない選択 太田 差恵子 著 (日本経済新聞出版社)	「遠距離は親不孝」「いずれ同居しなくては」と、思い込んでいませんか？自分の家庭・仕事を犠牲にすることなく、親の幸せを損なうことなく、別居のまま介護を続けていく考え方を紹介。ちょっとした工夫や、視点を変えることで、「自滅」を防ぐ手立てとなるのではなかろうかと説く。(2019年発行)
「最期まで自宅」で暮らす 60代からの覚悟と準備 “在宅死”という幸せ 大久保 恭子 著 (主婦の友社)	住生活コンサルタントの著者が、「最期まで自宅」が幸せな4つの理由と、その為にやるべき3つの習慣を紹介。老いを直視しながら、楽しく自立した暮らしを続けることを提案。本書を見本とし、できることから始め、人それぞれの個性的な3つの習慣が完成、その先に「最期まで自宅」があることを目標とする。(2020年発行)
老老介護の幸せ 母と娘の最後の旅路 松島 トモ子 著 (飛鳥新社)	突然、母が認知症になり、自宅介護に挑む。女優で著者の松島トモ子とその母・志奈枝は、トモ子3歳の映画デビュー時からずっと一緒に“一卵性親子”。お湯も沸かしたことのない著者が、幾多の苦節を乗り越えてきた2人の3年間の記録。(2019年発行)
「人が辞めない」介護現場の しくみの作り方 施設長・介護リーダーのための マネジメント超入門 中尾 浩康 著 (ぱる出版)	辞める職員の本音は？人がどんどん辞めていく状況をストップさせるには、どうしたらいいのか。本書では「人が辞める」ことのダメージの深刻さと合理的な介護システムの在り方を提言。「人が辞めない」介護現場のしくみと作り方を解説し、マネジメントの重要な役割を述べる。(2020年発行)
村上祥子のシニア料理教室 人気レシピ集めました! 村上 祥子 著 (女子栄養大学出版部)	年をとっても元気に動ける体作りは、食事のとり方したい。シニアに向けた料理教室で人気の「早、うま、簡単」で「栄養しっかり」のレシピを紹介。食べやすくするヒントも満載。『栄養と料理』連載をもとに書籍化。(2020年発行)
あの日の写真館 福岡県 生活感あふれる懐かしい風景などが、 今ここに蘇る！明治 大正 昭和 (DVD) (ネットTV・KAISOU)	福岡県の明治25年から昭和20年までの風景などの画像を、音楽にのせて紹介。昭和の生活道具、服装の移り変わりなど、懐かしいものが盛りだくさん。昔のものを見たり聞いたりして、認知機能を刺激することで、認知症の症状緩和が期待されている回想法。認知症のみならず、懐かしい景色を見ることは誰にとっても刺激となる。(2018年制作)

開室時間：午前10時～午後6時

休室日：第3火曜日（祝日の場合は翌日）・図書整理期間・年末年始

★利用者登録には氏名と住所が確認できるもの（免許証、保険証等）が必要。

★貸出しはお一人10点（内、DVDは1点）まで2週間。

★図書資料は、福岡市総合図書館及び各区の図書館などでも返却可能（DVDは不可）



ふくっば

ふくふくプラザ 福祉図書・情報室

福岡市中央区荒戸3丁目3番39号 福岡市民福祉プラザ2階

TEL:092-731-2946 FAX:092-731-2947

<https://ilisod001.apsel.jp/fukufukuplaza/wopc/pc/pages/TopPage.jsp>