

発行/社会福祉法人 福岡市社会福祉協議会 総務課

電話/092-751-1121 FAX/092-751-1509 E-mail/sohmu@fukuoka-shakyo.or.jp

第18回 ふくふくフェスティバル ～歌と踊りで輪になろう～

日時 平成28年1月24日(日)9:30～15:20 **場所** ふくふくプラザ ホール・ロビー

音楽やダンスなどの文化・レクリエーション活動をしている障がい者のサークルが、日ごろの成果を披露します。ぜひお越しください。

演奏



出会いひろば



ダンス



パンやクッキーなど障がい者施設からの出店や豪華景品が当たる福引抽選会もあります!

問合せ 福岡市障がい者スポーツ協会 TEL 781-0561 FAX 781-0565

参加者募集

ファミリー・サポート・センター 提供(両方)会員養成講習会

ファミリー・サポート・センターは、地域の中で「子育てを応援してほしい人」と「子育てを応援したい人」を結ぶ会員組織です。子育てを応援する「提供会員」と、子育てを応援したり応援してもらったりする「両方会員」の養成講習会を実施します。

日時 平成28年1月22日(金)10:00～15:00
1月26日(火)10:00～14:30
1月28日(木)10:00～14:30

※3日間全ての講習を受ける必要があります。

場所 ふくふくプラザ601研修室

対象 市内在住で心身ともに健康で自宅で安全に子どもを預かることができる人

定員 100人(託児は定員20名応募多数の場合は抽選。1月15日までに要申込。)

申込み・問合せ

福岡ファミリー・サポート・センター本部
TEL 736-1116



お気軽にご相談ください! 心配ごと相談所

市民の皆さまの日常生活で起こった様々な問題に、面談にて相談に応じます。

まずは電話でご予約ください。
(希望日の1ヶ月前から受付開始)

相談料 無料

主催 福岡市社会福祉協議会

※祝休日・年末年始

(12月28日～1月3日)お休み。



曜日	相談時間	相談員	内容
月	10:00～16:00	民生委員	日常生活の悩み
月	13:00～16:00	弁護士	法律相談
水	13:00～16:00	弁護士	高齢者に関する法律相談
金	13:00～16:00	行政書士	遺言、離婚問題、 成年後見相談、 悪徳商法問題

問合せ

福岡市社会福祉協議会 生活福祉課

〒810-0062 福岡市中央区荒戸3丁目3-39 福岡市市民福祉プラザ4階
心配ごと相談所受付専用電話 TEL 731-5300 FAX 751-1509

新着図書

(2階 福祉図書・情報室)

問合せ TEL 731-2946



『高齢者向け紙芝居 なまたまご』(おかのけいこ 脚本・絵 雲母書房)

食べ物を分けあう時代がありました…。からだの弱い主人公のさんちゃんとお母さん、いちろう、じろう、おはなの戦後の当たり前にあった物語。

ふくふくプラザ催事情報 12月

※日程・内容等が変更になる場合があります。詳細については、直接問合せ先へご確認ください。

日時	催事名	内容	会場	対象/料金/申込み方法	主催者・問合せ
12月8日(火) 13:00~16:00	丹田呼吸法	公開講座	和室	対:どなたでも(定員10名) 料:当日:1,000円 申:直接来館	調和道協会 担当:平野(ヒラノ) TEL:090-4519-7913
12月9日(水) 10:00~12:30	あまやどりの会 (若年性認知症の人と介護家族のつどい)	その他	201会議室	対:どなたでも 料:無料 申:直接来館	(公益社団法人)認知症の人と家族の会 福岡県支部 TEL:771-8595 火・木・金(10:30~15:30)のみ
12月9日(水) 13:00~16:00	介護のつどい	その他	201会議室	対:どなたでも 料:無料 申:直接来館	(公益社団法人)認知症の人と家族の会 福岡県支部 TEL:771-8595 火・木・金(10:30~15:30)のみ
12月17日(木) 10:00~16:00	くらしの無料相談会	相談会	604研修室	対:どなたでも 料:無料 申:直接来館、FAX受付	暮らしの知恵袋 担当:宮本(ミヤモト) TEL:090-3668-9827 FAX:215-4449
12月23日(水) 13:00~16:00	~無料相談会~ アルコールについて お悩みありませんか?	相談会	604会議室	対:どなたでも 料:無料 申:直接来館	担当:松本(マツモト) TEL:080-1736-8380

介護講座受講生募集 1月

※12月1日より電話またはFAX(氏名、電話番号を記入)、ホームページでお申込みください。

●申込み・問合せ 福岡市介護実習普及センター TEL:731-8100 FAX:731-5361 福岡市介護実習普及センター 検索

日時	会場	講座名	定員 各先着受付順
【木曜日コース】 ① 7日 ②14日 ③21日 ④28日 【土曜日コース】 ⑤ 9日 ⑥30日 いずれも10:00~12:00	3階 福祉用具展示場	◆はじめての介護講座 ①「介護ベッドを上手に使う」 ②「ベッドの上でらくらく移動」 ③「知っておきたい排泄のこと」 ④「おむつ交換のポイント」 ⑤「お風呂を楽しもう」 ⑥「体験!入浴用具と足浴」	木曜日コース 20人 土曜日コース 15人
12日(火) 10:00~13:00	5階 調理実習室	◆高齢者向け料理教室 高齢者が食べやすく、美味しい、栄養バランスのとれた献立や調理方法を学びます。参加費:500円 持参品:エプロン、三角巾、布巾、手拭きタオル	30人
15日(金) 14:00~16:00	5階 502研修室	◆【めざそう!健康生活】脳の働きを高めよう! ことばを出し、ことばを憶えることが注意力を高め、脳の活性化につながることを体験します。	35人
16日(土) 14:00~16:00	3階 福祉用具展示場	◆自助具製作教室 足先まで手が届かなくなってしまった方が、自分で靴下を履くための道具「ソックスエイド」を製作します。参加費:200円程度	10人
25日(月) 14:00~16:00	3階 交流ひろば	◆心の栄養講座「歌って楽しくストレッチ」 楽しい歌に合わせて、心地よい運動をすることが心とからだをリラックスさせることを体験します。	40人
26日(火) 14:00~16:00	3階 交流ひろば	◆視力障がいの方の生活援助 安全な移動援助方法と、日常生活のいろいろな場面での説明方法や援助方法などについて学びます。	40人

12月の短期展示 3階 福祉用具展示場

小さな男の子の姿をしたおしゃべりロボットや、頭やお腹をなでると「にゃーん」と鳴くかわいらしいネコのぬいぐるみ等、心を和ませてくれるグッズを展示します。どうぞ3階の福祉用具展示場にお越しください。

