

ふくふくプラザだより

1
月号

発行/社会福祉法人 福岡市社会福祉協議会 総務課

電話/092-751-1121 FAX/092-751-1509 E-mail/sohmu@fukuoka-shakyo.or.jp

福岡市介護実習普及センターフェスタ

参加
無料

日時 2月27日(土) 会場 福岡市市民福祉プラザ(ふくふくプラザ)

講演会「認知症とともに生きる」

4年前に認知症と診断されたご本人が生活していく中で感じる「不安」や「葛藤」をご自身の言葉でお話しいただきます。この機会に、本当に必要な支援とは何か?考えてみませんか。

話し手 吉田 美穂 氏

聞き手 水谷 佳子 氏(日本認知症ワーキンググループ)

受付 13:30~ 時間 14:00~15:00 場所 1階ふくふくホール 定員 248人(先着申込順)

学び介護劇「地域で育む豊かな心~認知症の人と家族を支える横手に~」

認知症の方にどう接し、対応すればいいの?校区で取り組んだ介護劇をもとに専門職の話を交え、私たちにできること、地域でできることを考えてみませんか?

出演者 大城真和さんと横手校区住民有志の皆さん

受付 9:30~ 時間 10:00~11:30 場所 1階ふくふくホール 定員 100人(先着申込順)



※この他にもアロマの講座や料理教室などいろいろなイベントがあります。

申込方法

1月4日(月)より電話はまたはFAX(氏名・住所・電話番号を明記)で事前にお申込みください。講演会のみ入場券をお送りいたします。入場券が2月23日(火)までに届かない場合はお問合せください。

申込・問合せ

福岡市介護実習普及センター
TEL:731-8100
FAX:731-5361第24回
全国障がい者ボウリング大会

開催日時

個人戦予選 2月20日(土) 10:00~15:30

団体戦・個人戦決勝 2月21日(日) 9:00~15:00

会場 博多スターレーン

問合せ

福岡市障がい者スポーツ協会
福岡市中央区荒戸3-3-39 福岡市市民福祉プラザ3階
TEL:781-0561 FAX:781-0565
HP <http://www.suporeku-fuku.com/>バリアフリー映画支援ボランティア養成講座
受講者募集!

視覚や聴覚に障がいがある方のために、音声ガイド(副音声)や字幕が入った映画を作成するためのシナリオ作りのボランティア養成講座を行います。バリアフリー映画を作成するボランティアに参加してみませんか!

日時 2月6日(土)、7日(日) 11:00~16:00

会場 5階501研修室

対象者 パソコン(OSはWindows.7又はWindows.8に限る)を所持しプログラムのインストールなどの操作ができる人で、講座修了後ボランティアグループで活動を行う人。

募集人数 15名(パソコンは持参)、応募多数の場合は抽選

受講料 500円(資料代等)

申込方法 住所、氏名、年齢、電話、FAX番号を明記し、はがき、FAX、電話でお申し込みください。

締切 1月22日(金)必着

申込・問合せ 福岡市社会福祉協議会ボランティアセンター
福岡市中央区荒戸3-3-39 福岡市市民福祉プラザ2階
TEL:713-0777 FAX:713-0778

新着図書

(2階 福祉図書・情報室)

問合せ TEL 731-2946



「盲導犬の子犬と暮らした358日 新米「パピーウォーカー」日記」 (山口花 著 KADOKAWA)

パピーウォーカーになった著者が、盲導犬候補の子犬「ヤン」との笑いあり、涙ありの日々を写真とともに綴る。

ふくふくプラザ催事情報 1月

※日程・内容等が変更になる場合があります。
詳細については、直接問合せ先へご確認ください。

日時	催事名	内容	会場	対象/料金/申込み方法	主催者・問合せ
1月14日(木) 10:00~16:00	くらしの無料相談会	相談会	6階 604研修室	対:どなたでも 料:無料 申:直接来館、FAX受付	暮らしの知恵袋 TEL:090-3668-9827 :092-215-4449 担当:宮本(ミヤモト)
1月27日(水) 13:00~16:00	~無料相談会~ アルコールについて お悩みありませんか?	相談会	6階 604研修室	対:どなたでも 料:無料 申:直接来館	TEL:080-1736-8380 担当:松本(マツモト)
1月30日(土) 13:00~17:00	丹田呼吸法	公開講座	4階 402会議室	対:どなたでも(定員10名) 料:当日:1,000円 申:直接来館	調和道協会 TEL:090-4519-7913 担当:平野(ヒラノ)

介護講座受講生募集 2月

※1月4日より電話またはFAX(氏名、電話番号を記入)、ホームページでお申込みください。

●申込み・問合せ 福岡市介護実習普及センター TEL:731-8100 FAX:731-5361 福岡市介護実習普及センター 検索

日時	会場	講座名	定員 各先着受付順
2日(火) 10:00~16:30	3階 交流ひろば	◆すぐに役立つ介護1日講座 高齢者の心身の状態を学び、介護をするためにこれだけは知っておきたい知識と技術を集中的に1日で学びます。 「老化について」「高齢者疑似体験」「食事について」「ねまき(ゆかた式)の交換」「車いすの介助」	30人
① 3日 ②10日 ③17日 ④24日 いずれも(水) 14:00~16:00	3階 交流ひろば	◆おむつを知って!当て方上手 ※④を受講希望の場合、必ず③を受講してください ①「排泄障がいとスキンケア」 ②「紙おむつ・パッドの特徴を知ろう」 ③「紙おむつ・パッドの選び方と使い方」 ④「紙おむつの上手な当て方」	25人
【木曜日コース】 ① 4日 ②11日 ③18日 ④25日 【土曜日コース】 ⑤ 6日 ⑥20日 いずれも10:00~12:00	3階 福祉用具展示場	◆はじめての介護講座 ①「車いすを使ってみよう」 ②「楽ちゃん!ベッドからの移乗」 ③「お風呂を楽しもう」 ④「体験!入浴用具と足浴」 ⑤「体にやさしくリフトで移乗」 ⑥「歩きやすい靴・杖・押し車のポイント」	木曜日コース 20人 土曜日コース 15人
19日(金) 14:00~16:00	6階 601研修室	◆めざそう!健康生活「痛み、冷えや不眠の改善」 自律神経が身体に及ぼす様々な症状(痛み、冷え、不眠など)の改善に役立つ心地よい圧迫刺激について学びます。	35人

1月の短期展示 3階 福祉用具展示場

高さ調整ができて、頭・首・肩を優しく支えてくれる枕や、温水循環式で柔らかな暖かさが身体に伝わる温敷パット等の、快眠を助けてくれるグッズを展示します。どうぞ3階の福祉用具展示場にお越しください。



温敷パット

枕

福岡市市民福祉プラザ(ふくふくプラザ)

1月の休館日

1月19日(火)

〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39 ホームページアドレス <http://www.fukufukuplaza.jp/>

