

ふくふくプラザだより

10
月号

発行/社会福祉法人 福岡市社会福祉協議会 総務課
電話/092-751-1121 FAX/092-751-1509 E-mail/sohmu@fukuoka-shakyo.or.jp

保育園で輝くこどもの写真がいっぱい!!

こどものえがお展 2016



日時 10月29日(土) 11:00~19:00
30日(日) 11:00~17:00

10月26日(水)~28日(金)は写真・パネル展示のみ行います。

会場 ソラリアプラザ1階 イベントスペース(ゼファ)

【写真展示】

保育フォトコンテスト入賞作品(福岡市認可保育園)

【パネル展示】

挨拶パネル(市長、会長)、「子育てメッセージ」展示ほか

【テーブル展示】

手づくりおもちゃ

【相談コーナー】

子育てに関する相談、入所申込に関する相談

【市民賞の投票】

みなさんで市民賞を選んで下さい!

【親子ふれあいコーナー】

手づくりおもちゃでの遊び体験等

【配布コーナー】

認可保育園ガイド、食育レシピ、入所申込書ほか

【キャラクター“すまいるん”と遊ぼう】

問合せ 福岡市保育協会 電話 713-0541

平成28年度 第3回「市民福祉講演会」 ぼけても普通に暮らしたい~安心して老いるために~

入場無料



全ての人は老います。そもそも老いとは? 老いた者が社会で果たす役割とは?

講師 村瀬 孝生 氏 (特別養護老人ホームよりあいの森施設長、社会福祉法人福岡ひかり福祉会理事)

日時 11月29日(火) 13:30~15:30 **会場** 市民福祉プラザ1階 ふくふくホール

申込方法 電話、FAXまたはハガキで住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年代を記入のうえ、お申し込みください。

締切 11月7日(月)(但し定員になり次第締め切ります) **定員** 248人 (先着順)

申込み・問合せ 〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39 福岡市社会福祉協議会 総務課「図書・研修」係 電話 731-2946 FAX 731-2947

平成28年度 福岡市初級障がい者 スポーツ指導員養成研修会受講者募集

対象者 福岡市内でスポーツ指導員を志す人

内容 3日間18時間の講義及び実技
(公財)日本障がい者スポーツ協会
公認初級障がい者スポーツ指導員
の資格取得可能

日時 11月19日(土)・20日(日)・27日(日)
9時30分~17時00分(予定)

場所 福岡市立障がい者スポーツセンター

受講料 4,500円(資格申請をする場合は別途登録費が必要)

定員 30名

申込期間 10月3日(月)~17日(月)

※詳しくは、ホームページをご覧ください。



申込み
問合せ 福岡市障がい者スポーツ協会
電話 781-0561 FAX 781-0565
E-mail fukuoka@suporeku-fuku.com
ホームページ http://www.suporeku-fuku.com/

平成28年度 福岡市福祉のまちづくり推進大会

申込み不要でどなたでもご参加できます。
ぜひお越しください!

日時 11月9日(水)
13:30開会(13:00開場)

会場 福岡市民会館
(福岡市中央区天神5-1-23)

内容 ・福祉功労者表彰
・福祉活動紹介
・記念講演

「子どもの貧困とひとりぼっちのないまちづくり
~地域だからできる子どもの貧困対策~」

講師: 幸重 忠孝 氏(幸重社会福祉士事務所代表)



問合せ 福岡市福祉のまちづくり推進大会事務局
(福岡市社会福祉協議会地域福祉課内)
電話 720-5356 FAX 751-1524

新着図書案内

(2階 福祉図書・情報室) 問合せ ☎731-2946



『手話単語力アップ3週間プログラム』 (主婦の友社)

3週間で手話単語力がアップ! 会話、手話ニュースなどを題材に写真で解説。右利きと左利きに対応した動画DVD付き。

赤い羽根共同募金(10月1日~12月31日)

10月1日から全国一斉に、赤い羽根共同募金運動が実施されます。募金は災害等準備金などを除き、福岡の地域福祉事業に使われます。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。※ご協力先には、募金箱やポスターなどをお貸しします。



問合せ 福岡県共同募金会福岡市支会 ☎720-5350

ふくふくプラザ催事情報 10月

※日程・内容等が変更になる場合があります。詳細については、直接問合せ先へご確認ください。

| 日時 | 催事名 | 内容 | 会場 | 対象/料金/申込み方法 | 主催者・問合せ |
|--|--------------------------------|------|----------------|---|---|
| 10月1日(土) 10:00~12:30 | あまやどりの会 (若年性認知症の人と介護家族のつどい) | つどい | 3階 交流ひろば | 対 どなたでも 料 無料 申 直接来館 | 認知症の人と家族の会 福岡県支部 ☎771-8595 火・木・金(10:30~15:30)のみ |
| 10月4日(火) 13:00~17:00 | 丹田呼吸法 | 公開講座 | 6階 和室 | 対 どなたでも(定員10名) 料 当日1,000円 申 直接来館 | 調和道協会 ☎090-4519-7913 担当:平野 |
| 10月5日(水) (~11/7まで全12回) 10:00~12:00 (開場9:45) | 親子deレッスン ~託児つき簿記3級講座~ | 講座 | 6階 602研修室ほか | 対 子育て中の女性(定員30名) 料 全12回10,000円:託児1回500円 申 メールまたはFAX受付(①氏名②電話③託児の有無④託児希望の人は、子どもの名前と生年月日) | NPO法人ママのキャリアセンター ☎090-7474-2097 FAX)982-5746 メール:info@mamacareer.org 担当:藤高 |
| 10月25日(火) 10:00~15:00 | くらしの無料相談会 | 相談会 | 6階 604研修室 | 対 どなたでも 料 無料 申 直接来館又はFAX受付 | 暮らしの智恵袋 担当:宮本 ☎090-3668-9827 FAX)215-4449 |
| 10月26日(水) 13:00~16:00 | ~無料相談会~ アルコールについてお悩みありませんか? | 相談会 | 6階 604会議室 | 対 どなたでも 料 無料 申 直接来館 | ☎080-1736-8380 担当:松本 |

介護講座受講生募集 11月

※10月1日より電話またはFAX(氏名、電話番号を記入)ホームページでお申込みください。

●申込み・問合せ 福岡市介護実習普及センター ☎731-8100 FAX)731-5361

福岡市介護実習普及センター 検索

| 日時 | 会場 | 講座名 | 定員 各先着受付順 |
|--|---------------------------------|--|--------------------------------|
| 【木曜日コース】 ① 3日 ②10日 ③17日 ④24日 【土曜日コース】 ⑤ 5日 ⑥19日 いずれも10:00~12:00 | 3階 福祉用具展示場 | ◆学んで実践!介護講座 家庭での介護を支える知識と、福祉用具を使った負担の少ない介護の実技を学びます。 ①「自分に合った靴選びとフットケア」 ②「使って便利な生活補助具」 ③「心地よい排泄のために」 ④「おむつを知って上手に当てよう」 ⑤「身体にやさしくリフトで移乗」 ⑥「歩きやすい杖・押し車」 | 木曜日コース 20人 土曜日コース 15人 |
| 11日(金) 14:00~16:00 | 6階 601研修室 | ◆めざそう!健康生活「高齢者の筋トレ」 高齢者の筋力が低下しやすい部分と筋力トレーニング方法、筋力トレーニングと転倒予防との関連性について学びます。 | 35人 |
| ① 2日(水) ② 9日(水) ③16日(水) 14:00~16:00 | ①② 5階502研修室 ③ 6階601研修室 | ◆考えてみよう看取りの介護 終末期のケアを知り、介護者として本人の想いを支援するための知識と方法を学び、看取りについて考えます。 ①「在宅医療の現状」 ②「安心して家で看取るためには」 ③「住み慣れた家・地域で過ごす」 | 40人 |
| 8日(火) 14:00~16:00 | 5階 音楽室 | ◆心の栄養講座「音楽でリフレッシュ」 音楽の持つ力を活用した心とからだのリフレッシュ法を学びます。 | 40人 |
| 12日(土) 13:00~16:00 | 3階 福祉用具展示場 | ◆自助具製作教室 足になじみややすく脱げにくい、鼻緒がついた布製のスリッパを製作します。 参加費:100円程度 | 10人 |
| 22日(火) 10:00~13:00 | 5階 調理実習室 | ◆高齢者向け料理教室 高齢者が食べやすく、美味しい、栄養バランスのとれた献立や調理方法を学びます。参加費:500円 持参品:エプロン、三角巾、布巾、手拭きタオル | 30人 |

10月の短期展示 3階 福祉用具展示場

それぞれに工夫された車いすを紹介します。世界最軽量で折りたためる電動車いすや、立ち上がり機能がつき容易に立ち上がることのできる車いすなどがあります。どうぞ3階の福祉用具展示場にお越しください。



福岡市市民福祉プラザ(ふくふくプラザ)

10月の休館日 10月18日(火)

〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39 ホームページアドレス <http://www.fukufukuplaza.jp/>

