

ふくふくプラザだより

11
月号

発行/社会福祉法人 福岡市社会福祉協議会 総務課

電話/092-751-1121 FAX/092-751-1509 E-mail/sohmu@fukuoka-shakyo.or.jp

障がい者週間記念の集い ●12月3日～9日は「障がい者週間」です
みんなでふくし&ふくふくプラザバリアフリー映画祭映画3本上映!いろいろなコーナーやワークショップ、楽しいイベントが盛りだくさん!スタンプラリーも開催します。
みんなで楽しい1日を過ごしましょう♪

日時 平成29年12月9日(土) 9:30~18:10

場所 ふくふくプラザ1階ホール他

内容 <1階ホール>

- ・9:30~ 開会式
 - ・9:45~ オープニング演奏
 - ・10:30~ ①映画「くちびるに歌を」上映
 - ・13:30~ ②映画「この世界の片隅に」上映
 - ・16:30~ ③映画「真白の恋」上映
- ※映画の鑑賞は、事前申込が必要です。



©「くちびるに歌を」製作委員会

定員 各映画とも150名(抽選) 料金 無料 申込期間 11月15日(水)~27日(月)(必着)

申込方法 往復ハガキに、氏名・住所・電話番号・人数(5人まで)・鑑賞希望の映画名(1つ)を記入の上、
申込む。(往復ハガキ1枚につき、1作品の応募。応募多数の場合は抽選。)

<5階>

- ・エフコープコーナー
エフコープ商品の試食や、しいたけ詰め放題、声のカタログ案内等
- ・学び合い講座 13:30~15:00
講演会「フレイルって何?」

主催・共催 福岡市社会福祉協議会・旭商会共同事業体
エフコープ生活協同組合
福岡市ボランティア連絡協議会その他、たくさんの
イベントを開催!申込み
問合せ福岡市社会福祉協議会 総務課管理係
福岡市中央区荒戸3-3-39 市民福祉プラザ1階
電話) 731-2932 FAX) 731-2934

レクリエーションボッチャ教室

- 日時 ①平成29年11月25日(土)
- ②12月9日(土)
- ③平成30年1月13日(土)
- ④2月11日(日・祝)大会
10:00~12:00

場所 福岡市立障がい者スポーツセンター
(福岡市南区清水1-17-15)対象 福岡市内に居住する
小学校高学年以上の障がい者参加費 500円(スポーツ傷害保険料)
※大会費用別途
※定員に余裕がある場合は、受入可能です。
興味のある方は、お問い合わせください。第26回 全国障がい者
ボウリング大会参加者募集!

- 日時 平成30年2月17日(土) 10:00~15:30
18日(日) 9:00~15:00
- 場所 博多スターレーン(福岡市博多区博多駅東1-18-33)
- 内容 身体障害者手帳、療育手帳又は、精神障害者保健
福祉手帳を所持する中学生以上の人
個人戦(予選、決勝あり)団体戦(1チーム3名)
クラスにより、デュアルレーンかシングルレーンで行う
- 参加費 個人戦 1,000円(A~Iクラス)・2,000円(Oクラス)
団体戦 3,000円(1チーム)
- 申込方法 郵送または持参(FAXは不可)
- 申込方法 11月2日(木)~12月1日(金) 必着
※詳しくは、ホームページをご覧ください。

申込み
問合せ福岡市障がい者スポーツ協会
福岡市中央区荒戸3-3-39 市民福祉プラザ3階 電話) 781-0561 FAX) 781-0565
メール fukuoka@suporeku-fuku.com ホームページ http://www.suporeku-fuku.com/



『保育者のためのアンガーマネジメント入門』
(野村恵里 著 中央法規出版)

保育者の怒りをコントロールする基本スキルや、上手な叱り方・ほめ方について解説。

※日程・内容等が変更になる場合があります。
詳細については、直接問合せ先へご確認ください。

ふくふくプラザ催事情報 11月

| 日時 | 催事名 | 内容 | 会場 | 対象/料金/申込方法 | 主催者・問合せ |
|---------------------------------------|---|-------|---------------|--|--|
| 11月1日(水) 13:00~16:00 | 男性介護者のつどい | つどい | 3階 交流ひろば | 対 どなたでも 料 無料 申 直接来館 | 認知症の人と家族の会福岡県支部 電話 771-8595 火・木・金(10:30~15:30)のみ |
| 11月8日(水) 13:00~16:00 | 11月のつどい | つどい | 6階 603研修室 | 対 どなたでも 料 無料 申 直接来館 | 認知症の人と家族の会福岡県支部 電話 771-8595 火・木・金(10:30~15:30)のみ |
| 11月11日(土) 18:30~20:30 (開場18:00) | 虐待を防止する 全国ツアー-in福岡 | 講演会 | 5階 501研修室 | 対 どなたでも 料 当日2,000円、前売・障がい者1,500円、 中学生以下無料 申 電話(090-9570-7702) メール受付(wildswan.0312@gmail.com) | NPO法人アコア 電話 080-5171-3501 担当:和根崎(ワネザキ) |
| 11月20日(月) 10:00~15:00 | 暮らしの無料相談室 | 相談会 | 6階 604研修室 | 対 どなたでも 料 無料 申 直接来館 | 暮らしの智恵袋 担当:宮本 電話 090-3668-9827 FAX 215-4449 |
| 11月22日(水) 13:00~16:00 | アルコールについての 無料相談会 | 相談会 | 6階 604研修室 | 対 どなたでも 料 無料 申 直接来館 | 電話 080-1736-8380 担当:松本 |
| 11月26日(日) 18:00~21:00 (開場17:30) | 太鼓衆一気結成15周年記念 [ZIPANG ROCK Japan Tour2017] 福岡公演 | コンサート | 1F ふくふくホール | 対 どなたでも 料 当日3,000円、前売2,500円、 小学生以下一律1,500円 | 太鼓衆一気 電話 048-853-8872 担当:杉村 |
| 11月28日(火) 13:00~17:00 | 丹田呼吸法 | 公開講座 | 6階 和室 | 対 どなたでも 料 当日1,000円 申 直接来館 | 調和道協会 電話 090-4519-7913 担当:平野 |

介護講座受講生募集 12月

※11月1日より電話またはFAX(氏名、電話番号を記入)、ホームページでお申込みください。

●申込・問合せ 福岡市介護実習普及センター 電話 731-8100 FAX 731-5361 福岡市介護実習普及センター 検索

| 日時 | 会場 | 講座名 | 定員 各先着受付順 |
|--|---------------|--|------------------------------------|
| 5日(火) ①10:00~11:00 ②11:10~12:10 ③13:00~14:30 ④14:40~16:00 | 3階 交流ひろば | ◆今日から使える介護講座 ※1講座から受講できます 介護をするためにこれだけは知っておきたい知識と技術を集中的に1日で学びます。 ①「動かし方の基本」 ②「ポータブルトイレの使い方と介助」 ③「ベッド上でパジャマ交換」 ④「車いすの介助」 | 25人 |
| 9日(土) 14:00~16:00 | 3階 福祉用具展示場 | ◆自助具製作教室 外出時に便利な伸縮する靴べらを製作します。参加費:350円程度 | 10人 |
| 12日(火) 13:30~15:30 | 3階 交流ひろば | ◆おいしく!楽しく!食事の介助 お口や唾液、飲み込みなどの知識、食事の時の姿勢の整え方、食事介助のポイントと実技、食事に役立つ福祉用具について学びます。 | 30人 |
| 15日(金) 10:00~13:00 | 5階 調理実習室 | ◆テーマ別料理教室「食べやすいおせち料理」 高齢者に必要な栄養や季節感のある献立、食べやすい食事の工夫と調理方法を学びます。 参加費:500円 持参品:エプロン、三角巾、布巾、手拭きタオル | 30人 |
| 18日(月) 13:30~15:30 | 3階 交流ひろば | ◆リフレッシュ講座「生活に活かすカラーセラピー」 色を上手に利用することで、心と体のバランスを整え、毎日を元気に過ごす方法を学びます。 | 40人 |
| 22日(金) 14:00~16:00 | 3階 交流ひろば | ◆めざそう!健康生活「高齢者の筋トレ」 高齢者が筋力低下しやすい部分と筋力トレーニング方法、筋力トレーニングと転倒予防の関連性を学びます。 | 35人 |
| 【木曜日コース】 ① 7日 ②14日 ③21日 13:30~15:30 【土曜日コース】 ④ 2日 ⑤16日 10:00~12:00 | 3階 福祉用具展示場 | ◆学んで実践!介護講座 家庭での介護を支える知識と、福祉用具を使った負担の少ない介護の実技を学びます。 ①「介護ベッドの機能をいかそう」 ②「ベッドの上でらくらく移動」 ③「ベッド上での安楽姿勢」 ④「自分に合った靴選びとフットケア」 ⑤「使って便利な生活補助具」 | 【木曜日コース】 20人 【土曜日コース】 15人 |

11月の短期展示 3階 福祉用具展示場

11月は「認知症の方の生活支援」をテーマにしています。設定時刻に光と音で服薬を知らせてくれる「薬剤ケース(4回×9日分セット可能)」や「記憶サポート帳」などを展示しております。どうぞ3階の福祉用具展示場にお越しください。



光りと音で服薬時間を知らせてくれる薬剤ケース



忘れもの(こと)を防ぐ記憶サポート帳

