

発行/社会福祉法人 福岡市社会福祉協議会 総務課

電話/092-751-1121 FAX/092-751-1509 E-mail/sohmu@fukuoka-shakyo.or.jp

平成30年度 知的障がいや発達障がい者支援ボランティア入門講座
(シニア地域サポーター養成事業)

知的障がいや発達障がいの方へのボランティア体験や接し方などを学ぶボランティア入門講座を開催します。

参加対象者 概ね50歳以上で、知的障がい者・発達障がい者への支援活動に関心があり、講座修了後、ボランティア活動ができる人**日時** 平成31年1月16日(水)10:00~11:45
1月23日(水)10:00~11:45
1月24日(木)~2月5日(火)の間のいずれか1日
(ボランティア体験のため時間は後日)
2月6日(水)10:00~11:45**場所** 市民福祉プラザ501研修室他**定員** 20名(応募多数の場合は抽選)**参加費** 無料**申込期間** 12月1日(土)~1月8日(火)必着**申込み方法** 住所、氏名、年代、電話番号を記入し、ハガキまたは電話・FAXで申し込む。

申込・問合せ

福岡市ボランティアセンター

福岡市中央区荒戸3-3-39市民福祉プラザ2階

電話 713-0777 FAX 713-0778

ファミリー・サポート・センター
提供(両方)会員養成講習会

ファミリー・サポート・センターは、地域の中で「子育てを応援してほしい人」と「子育てを応援したい人」を結ぶ会員組織です。子育てを応援する「提供会員」と子育てを応援したり応援してもらったりする「両方会員」の養成講習会を実施します。

日時 平成31年1月16日(水)10:00~15:00
1月17日(木)10:00~14:30
1月22日(火)10:00~14:30
※3日間全ての講習を受ける必要があります。**場所** 市民福祉プラザ601研修室**対象** 市内在住で心身ともに健康で自宅で安全に子どもを預かることができる人**定員** 100人
(託児は定員20名。応募多数の場合は抽選。1月9日までに要申込。)**参加費** 無料

申込・問合せ

福岡ファミリー・サポート・センター本部

電話 736-1116 FAX 751-1524

第2回新春のつどい

日時 平成31年1月6日(日)13:00~**場所** 早良市民センター(福岡市早良区百道2丁目2番1号)

内容

- ①初笑!手話漫談(菊川 れん氏&江副 悟史氏)
- ②福岡県立三井高等学校による手話パフォーマンス
- ③福引き

参加費 会員 1,000円(当日1,500円)
小中高生 500円(当日 800円)
一般(非会員)1,500円(当日2,000円)

申込・問合せ

福岡市ろうあ協会 電話 406-3406 FAX 406-3407

新着図書案内 2階 福祉図書・情報室



『不安・イライラに振り回されない
介護のストレスマネジメント』
(小野寺 敦志 著 ナツメ社)
介護現場でのストレスについて、原因や対応の仕方をイラストでわかりやすく解説。

問合せ 電話 731-2946

12月の短期展示 3階 福祉用具展示場

12月のテーマは「心と身体を癒してくれるグッズ」です。好きな形にして使用できるクッションや、セラピー効果のあるロボットなど、心身のバランスを整えてくれる様々なグッズをご紹介します。どうぞ3階の福祉用具展示場にお越しください。



好きな形に変形できるクッション



セラピー効果のあるロボット

※日程・内容等が変更になる場合があります。詳細については、直接問合せ先へご確認ください。

ふくふくプラザ催事情報 12月

日時	催事名	内容	会場	対象/料金/申込み方法	主催者・問合せ
12月5日(水) 10:00~12:30	あまやどりの会 (若年性認知症の人と家族のつどい)	つどい	2階 201会議室	対 どなたでも 料 無料 申 直接来館	認知症の人と家族の会福岡県支部 電話 092-771-8595 火・木・金(10:30~15:30)のみ
12月15日(土) 13:00~16:00	介護のつどい	つどい	6階 602研修室	対 どなたでも 料 無料 申 直接来館	認知症の人と家族の会福岡県支部 電話 092-771-8595 火・木・金(10:30~15:30)のみ
12月17日(月) 10:30~14:30	くらしの無料相談室	相談会	6階 604研修室	対 どなたでも(募集定員12名) 料 無料 申 直接来館・FAX	暮らしの知恵袋 担当:宮本 直嗣 電話 090-3668-9827 FAX 092-215-4449

介護講座受講生募集 1月

※12月1日より電話またはFAX(氏名、電話番号を記入)、ホームページでお申込みください。

●申込・問合せ 福岡市介護実習普及センター 電話 731-8100 FAX 731-5361

福岡市介護実習普及センター 検索

日時	会場	講座名	定員 各先着受付順
【木曜日コース】 ①10日 ②17日 ③24日 ④31日 10:00~12:00 【土曜日コース】 ⑤ 5日 ⑥19日 11:00~13:00	3階 福祉用具展示場	◆学んで実践!介護講座 家庭での介護を支える知識と、福祉用具を使った負担の少ない介助方法を学びます。 ①「立ち上がりを楽にしよう」 ②「歩行を助ける用具と靴選び」 ③「自分に合った車いす選びと介助」 ④「らくらく車いす移乗」 ⑤「お互いの負担を軽くするリフト移乗」 ⑥「安全な入浴の工夫」	【木曜日コース】 20人 【土曜日コース】 15人
① 8日(火) ②14日(月) ③21日(月) ④28日(月) 14:00~16:00	3階 交流ひろば	◆不安解消!排泄ケア 排泄障がいのおくみや紙おむつ・尿とりパッドについて知り、状況に応じたおむつや尿とりパッドの活用法を学びます。	25人
12日(土) 14:00~16:00	3階 福祉用具展示場	◆自助具製作教室 「楽ちゃん箸」を製作します。通常の箸が使いにくい方向への、にぎり箸で使えるピンセット型の箸を製作します。参加費:150円程度	10人
18日(金) 14:00~16:00	3階 交流ひろば	◆体と心の健康講座「椅子に座ってヨガ」 足腰に負担をかけずに椅子に座って無理なくできるヨガの体験をします。	40人
22日(火) 14:00~16:00	5階 502研修室	◆自宅でできる食事の工夫「塩分・糖分・たんぱく質のとり方の工夫」 塩分や糖分・たんぱく質の摂取に制限がある方向への食事の工夫や在宅における栄養管理のポイントについて学びます。	40人
29日(火) 14:00~16:00	5階 502研修室	◆看取りに向き合う 在宅での看取りの現状、看取る時の家族としての心構えや知っておきたい情報など、最期まで家で暮らすための知識を学びます。	40人

