

ふくふくプラザだより

8
月号

発行/社会福祉法人 福岡市社会福祉協議会 総務課

電話/092-731-2946 FAX/092-731-2947 E-mail/library@fukuoka-shakyo.or.jp

第49回福岡市高齢者美術展 作品の募集

福岡市老人クラブ連合会では、高齢者の方々の文化生活と生きがいを高めるため、高齢者美術展を開催します。皆さんの数多くの出品を、お待ちしております。

- 日程**
- 作品搬入** 令和元年10月15日(火)10時30分～11時30分
 - 展示期間** 令和元年10月16日(水)～10月20日(日) 9時30分～17時30分(金・土は20時まで)
 - 表彰式** 令和元年10月20日(日) 15時30分～16時30分
 - 作品搬出** 令和元年10月20日(日) 17時30分～18時30分

会場 福岡市美術館(ギャラリーB、C、D) 中央区大濠公園1-6

作品部門 ■洋画の部 ■日本画の部 ■書の部 ■写真の部 ■工芸の部

作品の展示 応募された作品は、原則として全部展示します。

出品制限

- (1)市内居住の60歳以上のアマチュアとします。
- (2)応募作品は、自作、未発表のものに限ります。
- (3)出品は個人とし、各部門一人1点とします。
- (4)規格(大きさ)
 - 洋画・日本画 10号(53.0cm×33.3cm)以上
50号(116.7cm×116.7cm)以内
 - 書 全紙(縦)以内(69cm×135cm)掛け軸の長さは例外
 - 写真 四ツ切以上全紙まで
 - 工芸 展示区画は、1品1㎡以内
- (5)展示中管理が可能なもので、すぐ壊れるものは不可。
- (6)額縁等は、紐を付けて展示できる状態で搬入してください。
- (7)ガラス・アクリル板の額装は不可。
(油彩を除く洋画、水墨画・書はアクリル板使用可)



出品の申込み 「往復はがき」に『氏名(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・所属老人クラブ名・出品部門名・作品の題名(ふりがな)』を楷書で記入。

申込み先 〒810-0062 福岡市中央区荒戸3丁目3番39号 市民福祉プラザ内

問合せ先 福岡市老人クラブ連合会事務局
(電話)713-1340 (FAX)713-0157

受付期間 令和元年8月15日(木)から9月15日(日)まで
(当日消印有効)

審査 各部門とも、委嘱した専門家による審査を行い、賞を決定します。

表彰 特別賞(市長賞他)、金賞・銀賞・銅賞、奨励賞、最老年齢者賞
なお、昨年度(平成30年度)「特別賞」を受賞した人が、同部門に出品する場合は「特別出品」の取扱いとします。

福岡市介護実習普及センターフェスタ

日時 令和元年9月28日(土) 10:00～16:00

【映画上映会(字幕付)】「八重子のハミング」
もしも大切な家族が認知症と診断されたら…。この映画を通して、「認知症の人と共に生きていくこと」について考えてみませんか。

会場 市民福祉プラザ1階ふくふくホール
時間 13:40～15:40 **定員** 248人

介護講座 知っていますか?「若年性認知症」のこと

体操 ①糖尿病と認知症の密接な関係～運動を上手に取り入れよう～
②楽しく♪脳活体操～全てのヒントは普段の生活の中に～

展示・相談・ミニセミナー

①おむつの困りごとの相談会/ミニセミナー「おむつ選びのコツ」
②介護に役立つ栄養補助食品の相談会(試食・サンプル有)
※他にも申込み不要なイベントやバザーもあります!

申込方法 8月1日(木)より電話・ファックス・メール(氏名、電話番号を記入)にてお申込みください。

申込み問合せ 福岡市介護実習普及センター
(電話)731-8100 (FAX)731-5361
講座申込みアドレス f_kaigon@fukuwel.or.jp

視覚障がい者おでかけサポート ボランティア入門講座

視覚障がい者の外出を安全かつ快適に支援する基本技術を学び、地域で暮らす視覚障がい者の「気軽に好きな場所に出かけた」という気持ちを満たし、生活の支えとなるボランティアを養成する講座を開催します。

日時・会場・内容

回	開催日	時間	会場	内容
1	9月7日(土)		503研修室	ボランティア概論、当事者の講話、ガイドの基本
2	9月14日(土)	13:00～16:00	503研修室	実技「ガイドの応用」①
3	9月21日(土)		503研修室	実技「ガイドの応用」②

定員 20名(応募者多数の場合は抽選)

参加費 1,000円(教材、保険代)

申込方法 8月1日(木)以降に、電話またはファックスで、住所・氏名・年代・電話番号を明記し申し込む。

締切 8月23日(金)必着

申込み問合せ 福岡市社会福祉協議会ボランティアセンター
〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39
福岡市市民福祉プラザ内
(電話)713-0777 (FAX)713-0778



新着図書案内

2階 福祉図書・情報室

『小中学生のための障害用語集』

(柘植 雅義 & 「インクルーシブ教育の未来研究会」編著 金剛出版)

小中学生向けに、「障害」に関する基本的な用語を分かりやすく解説。人物伝、問題集も収録。

問合せ

☎ 731-2946

※日程・内容等が変更になる場合があります。
詳細については、直接問合せ先へご確認ください。

ふくふくプラザ催事情報

8月

日時	催事名	内容	会場	対象/料金/申込み方法	主催者・問合せ
8月3日(土) 10:00~12:30	あまやどりの会 (若年性認知症の人 と家族のつどい)	つどい	2階 201会議室	対 どなたでも 料 無料 申 直接来館	認知症の人と家族の会福岡県支部 担当: 下田 ☎ 090-8624-2101
8月17日(土) 昼の部14:00~15:00 夜の部18:00~19:00	ミュージカル 「青い鳥」	演劇	1階 ふくふくホール	対 どなたでも 料 当日:2500円・前売:2000円 申 電話又はちよこモHP	ちよこモ 桑奈 みみ ☎ 092-515-4382 HP http://choco-mo.net
8月17日(土) 10:00~17:00	ゆっくり呼吸健康法	公開講座	6階 和室研修室	対 どなたでも 料 当日1000円 申 直接来館	調和道協会 大分教室 平野 耕吉 ☎ 090-4519-7913
8月18日(日) 13:00~15:00	元気隊がんサロン 「かたらんね」	茶話会	5階 501研修室	対 がん患者と家族 料 当日500円 申 電話受付	福岡がん患者団体ネットワーク がん・バツテン・元気隊 三谷佳子 ☎ 080-1716-0410
8月27日(火) 10:30~14:30	くらしの無料相談会	相談会	6階 604研修室	対 どなたでも 料 無料 申 直接来館・FAX受付	暮らしの智恵袋 担当:宮本 ☎ 090-3668-9827 FAX 092-215-4449
8月28日(水) 13:00~16:00	アルコールについての 無料相談会	相談会	6階 604研修室	対 どなたでも 料 無料 申 直接来館	☎ 080-1736-8380 担当:松本

介護講座受講生募集

9月

※8月1日より電話またはファックス、メール(氏名、電話番号を記入)でお申込みください。

●申込・問合せ 福岡市介護実習普及センター ☎ 731-8100 FAX 731-5361

講座申込みアドレス f_kaigon@fukuwel.or.jp ホームページ [福岡市介護実習普及センター](http://www.fukuwel.or.jp) 検索

日時	会場	講座名	定員 各先着受付順
【水曜日コース】 ①11日 ②25日 【土曜日コース】 ③ 7日 ④21日 いずれも10:00~12:00	3階 福祉用具展示場	◆学んで実践!介護講座 家庭での介護を支える知識と、福祉用具を使った負担の少ない介助方法を学びます。 ①「おむつを知って上手に当てよう」 ②「生活を助ける『自助具』」 ③「おむつを知って上手に当てよう」 ④「生活を助ける『自助具』」	【水曜日コース】 20人 【土曜日コース】 15人
10日(火) 10:00~13:00	5階 調理実習室	◆テーマ別料理教室「楽しく介護食スイーツ」 高齢者に必要な栄養や季節感のある献立、食べやすい食事の工夫と調理法を学びます。材料費:500円 持参品:エプロン・三角巾・タオル	30人
9日(月) 14:00~16:00	3階 交流ひろば	◆体と心の健康講座「安心して出かけよう!」 介助が必要になっても旅行や外出を気軽に楽しむための、事前の情報収集のポイントや外出時に必要な介助のコツを学びます。	40人
① 5日(木) ②19日(木) 13:30~15:30	6階 601研修室	◆人生100年時代の老い支度 安心した老後を過ごすために、備えておきたい知識を学びます。 ①「もしもに備える遺言」 ②「気になる!老後のお金」	45人

8月の短期展示 3階 福祉用具展示場

8月のテーマは、「フットケアグッズ」です。足の角質ケアや爪切りなどの適切なフットケアは全身の健康のためにも大切です。どうぞ3階の福祉用具展示場にお越しください。

