

ふくふくプラザだより

9
月号発行/市民福祉プラザ 住所/〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39
電話/092-731-2932 FAX/092-731-2934 E-mail/kanri@fukuoka-shakyo.or.jp

みんなでふくし&ふくふくプラザまつり

- 日時** 9月30日(土) 10:00~16:00 **場所** 市民福祉プラザ : 当仁中学校ビッグバンド部 Jazzコンサート
- バザー (リサイクル品、授産製品、しいたけ等) ●RUN伴パネル展示
 - バリアフリー映画体験 ●手話ダンス体験 ●シャンテしましょう
 - 手話講座 ●声のカタログ体験 ●ジュース糖度実験 ●野菜摂取チェック
 - 視覚障がい者向けの最新福祉機器展示 ●歩行ナビゲーション体験
 - 点字体験 ●盲導犬体験 等
- 主催・共催** 福岡市市民福祉プラザ/福岡市ボランティア連絡協議会/エフコープ生活協同組合/「暮らしをかえる“め”の福祉機器展」実行委員会
- 時間** 10:10~11:20(開場9:30)
- 場所** 1階 ふくふくホール
- 定員** 230人 ※先着、要入場券
- 申込方法** 9月1日(金)~ 管理事務室、当仁中学校で入場券配布

申込・問合せ

管理事務室 プラザ1階 (電話) 731-2932 (FAX) 731-2934

視覚障がい者外出サポート
ボランティア入門講座

視覚障がい者の外出を安全かつ快適に支援する基本技術を学び、地域で暮らす視覚障がい者の「気軽に好きな場所に出かけたい」という思いに応え、生活の支えとなるボランティアを養成する講座です。

- 日時** 10月7日、14日、21日、28日 全て土曜日
13:00~16:00 全4回 連続講座
- 場所** 市民福祉プラザ2階 201会議室
- 対象** 視覚障がい者の外出支援に関心があり、講座修了後にボランティア活動を行う意欲のある人
- 定員** 20人 ※先着
- 参加費** 1,000円
- 申込期間** 9月1日(金)~22日(金)必着
- 申込方法** 電話またはハガキ・ファックスから「氏名、年齢、住所、電話番号」を記入の上、申込み。

申込・問合せ

ボランティアセンター プラザ2階
(電話) 713-0777 (FAX) 713-0778

2023ちびっこあつまれ!みんなのえがお展

保育フォトコンテスト入賞作品のスライドショー、バルーンアートショー等のイベントを行います。

- 日時** 10月28日(土)、29日(日)
11:00~17:00
- 場所** ソラリアプラザ1階
イベントスペース ゼファ
(中央区天神2-2-43)

令和4年度福岡市長賞の作品
「見つけた!」

問合せ

保育連盟(保育協会内) プラザ6階
(電話) 713-0541 (FAX) 713-0674

福岡市

「手話言語にブルーライトを当てよう」

9月23日は「手話言語の国際デー」。各国の手話言語を支援し、世界のろうあ者たちとの連携を示す「青」を手話言語への認知を広めることを目的にイベントを開催します。

○ブルーライトアップ

- 日時** 9月23日(土)
- 場所** 博多ポートタワー(18:30~24:00)
福岡市総合体育館(日没後~22:00)

○展示

- 日時** 9月23日(土)~30日(土) 10:00~17:00
- 場所** 市民福祉プラザ1階 ロビー

○ステージ・販売

- 日時** 9月24日(日)
13:00~17:00

- 対象** どなたでも
- 料金** 無料
- 申込方法** 当日、直接来館

※24日(日)のみ、販売あり

INTERNATIONAL DAY
OF SIGN LANGUAGES
手話言語の国際デー ロゴマーク

申込・問合せ

ろうあ協会 プラザ4階
(電話) 406-3406 (FAX) 406-3407

プラザロビー展示

世界アルツハイマーデー月間啓発活動

9月21日は「世界アルツハイマーデー」。認知症の理解及び介護する人、される人への寄り添いを広めます。

- 日時** 9月14日(木)~21日(木) 9:00~17:00
※14日、21日のみ時間変動あり
- 場所** プラザ1階 ロビー

問合せ

認知症の人と家族の会 (電話) 771-8595 (FAX) 771-8595



『マンガでわかる
発達障害がわかる
—保護者・支援者が見通しをもてる
早期発見・早期支援のヒント』
(岩永 竜一郎 著 中央法規出版)

発達障害がわかる子の検査、診断、支援はどのような流れで行われるのか。就学前と小学校低学年の2つの事例を通して、実際に受ける検査や関わる専門職、専門機関、支援の仕方についてマンガと文章で詳しく解説します。

問合せ 電話 731-2946
FAX 731-2947

『夏の疲れを持ち越さない！
「お家でできる運動とリラクゼーショングッズ」』

4層のエアバッグで手首・足首をマッサージしてくれる機器や、本やテレビを見ながら座ったまま足の運動ができる足踏みペダルなどを紹介します。



手首・足首をマッサージ
してくれる機器



座ったまま足の運動が
できる足踏みペダル

問合せ 電話 731-8100
FAX 731-5361

ふくふくプラザ情報

9月

※日程・内容等が変更になる場合があります。主催者へ確認してください。

日時	催事名	内容	場所	対象/料金/申込方法	主催・問合せ
9月9日(土) 13:00~15:00	9月のつどい	つどい	4階 401会議室	☑どなたでも ☑無料 ☑直接来館・電話受付	認知症のひとと家族の会 福岡県支部 ☎771-8595 (火・金10:30~15:30のみ)

介護講座受講生募集

10月

※9月1日より電話またはファックス、メール(氏名、電話番号を記入)で申込みください。

●申込・問合せ 福岡市介護実習普及センター ☎731-8100 FAX 731-5361

講座申込みアドレス f_kaigon@fukuwel.or.jp ホームページ [福岡市介護実習普及センター](http://www.fukuwel.or.jp) 検索

日時	場所	講座名と内容	定員 各先着受付順
【木曜日コース】 ① 12日 ②26日 10:00~12:00 【土曜日コース】 ③ 7日 ④21日 11:00~13:00	3階 福祉用具展示場	◆学んで実践!介護講座 家庭での介護を支える知識と、福祉用具を使った負担の少ない介助方法を学びます。 ①③「立ち上がりを楽にしよう」②④「歩行を助ける用具と靴選び」	【木曜日コース】 20人 【土曜日コース】 15人
① 6日(金) ②13日(金) ③20日(金) ④27日(金) いずれも14:00~16:00	3階 交流ひろば	◆なかなか聞けない排泄のこと 排泄のメカニズム、排泄障がいの原因や症状、紙おむつ・尿とりパッドの知識と、状況に応じた活用法を学びます。 ①「人には聞けないおしっこトラブル」②「人には聞けないうんちトラブル」 ③「知っておきたいおむつ選び」 ④「知っておきたいおむつの当て方」 ※④を受講の場合、必ず③を受講してください。	25人
10日(火) ①10:00~11:30 ②12:30~14:30 ③14:40~16:00	3階 福祉用具展示場	◆今日から使える介護1日講座 介護をするためにこれだけは知っておきたい知識と技術を集中的に1日で学びます。 ①「動かし方の基本」②「楽にできるパジャマ交換」 ③「動かして知る車いすの使い方」	30人
14日(土) 13:00~16:00	3階 福祉用具展示場	◆自助具製作教室 頭皮の保護や療養中の髪の毛の乱れをカバーできる「タオル帽子」を製作します。 参加費:100円	10人
25日(水) 13:30~15:30	5階 502研修室	◆家族介護者のための体と心の健康講座 健康な体と心で、いつまでも元気に過ごすために役立つ知識を学びます。 「アロマで心と体をリフレッシュ」	40人
31日(火) 14:00~16:00	6階 601研修室	◆高齢者のこころと脳~老いと発達~ 「老化」を「発達」の視点からとらえ、高齢期にみられる認知症とうつ病の特徴やその違い、予防法について学びます。	45人

