



ふくふくプラザ 図書案内

「脳活」はじめました



令和7年1月

書名	編著者等	出版社	発行年
認知症を遠ざける「脳神経」よみがえり指体操 	竹内 東太郎 // 著	PHP研究所	2024
おとなの音読 1日1文読むだけで記憶力が上がる!	加藤 俊徳 // 著	きずな出版	2024
マツケンサンバのハッピーまちがいさがし	松平 健 // 著	幻冬舎	2024
80歳からでも若返るすごい脳活おりがみ 脳科学でわかった!	伊達 博充 // 著 西 剛志 // 監修	あさ出版	2024
脳も体も一緒に元気になる幸せ体操40 	斎藤 道雄 // 著	黎明書房	2024
75歳を越えても安全運転できる運転脳を鍛える本	朴 啓彰 // 著	アスコム	2024
脳の筋トレ!思い出しおりがみ ドクターズクラブ	古賀 良彦 // 監修	主婦の友社	2024
認知症知らずの脳活生活・脳活ごはん 	朝田 隆 // 著 松田 美智子 // 著	さくら舎	2023
1日3分見るだけで認知症が予防できるドリル 脳知覚トレーニング28問	平松 類 // 著	SBクリエイティブ	2023
メディカル脳活タッチセラピー 家庭でできる認知症マッサージ療法	高橋 洋樹 // 著	下野新聞社	2022

貸出冊数:10冊まで(うちDVDは1本) 貸出期間:2週間以内
 開館時間:10時~18時 休室日:第3火曜日(その日が祝日の場合は翌日) /
 年末年始(12月28日~1月3日) / その他図書整理期間(今年度は、令和7年2月18日~24日)
 氏名と住所が確認できるもの(運転免許証・健康保険証など)を、お持ちください。
 図書カードを発行します。登録・貸出は無料です。
 借りられた資料は、福岡市総合図書館及び各区の図書館・アミカス図書室等でも返却できます。



ふくふくば

ふくふくプラザ 福祉図書・情報室
 福岡市中央区荒戸3丁目3番39号 福岡市市民福祉プラザ2階
 TEL:092-731-2946 FAX:092-731-2947
 ホームページ <https://opac002.libcloud.jp/fukufukuplaza/>