

# ふくふくプラザ福祉図書・情報室



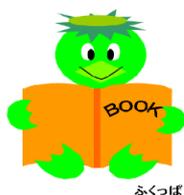
## お役立ちBOOK No.35



令和4年2月

書名・編著者等	内容・出版社・発行年
マンガでわかる介護入門 上田惣子 著	親が急に倒れて介護が必要になった場合の対応方法を紹介。親を支える地域の仕組みや在宅での介護の方法、施設の選び方、地方在住の場合の介護のコツなど、さまざまな介護経験者のエピソードと共にわかりやすく解説する。 大和書房 2021年発行
写真でわかる 早引き 高齢者の薬ハンドブック 2021—2022 饗庭三代治 監修	高齢者によくある病気の症状や代表的な先発薬、ジェネリック医薬品のパッケージ写真をオールカラーで収録。また、高齢者のからだの特徴と服薬の注意、新型コロナウイルス感染症対策情報も掲載。 エクスナレッジ 2021年発行
身近な人の介護で 「損したくない！」と思ったら読む本 介護のプロが教える介護保険120%活用マニュアル 河北美紀 著	介護の経済的負担を楽にするための公的機関の支援活用法、介護保険サービス申請方法や幸せになる介護施設の選び方も紹介する。自分らしい暮らしを実現するためのノウハウを掲載。 実務教育出版 2021年発行
レディーバード小学館実用シリーズ 親のこと、自分のこと…介護の不安を解消 よくわかる！介護読本 女性セブン編集部 編	複雑な介護保険サービス、元気でいるため健康術、食事法などをわかりやすく解説する。また、小池百合子東京都知事や結城アンナさんの母親の介護についての独占インタビューや、いつまでも若々しく元気な体を作るための「タキミカ体操」も紹介。 小学館 2021年発行
別冊NHKきょうの健康 家族のための認知症ケア ともに暮らすためにできること、知っておきたいこと 繁田雅弘 監修	家族が認知症になっても今までどおりの生活をするには？認知症のある人とのかかわり方や、日々のケアで気をつけること、利用できる制度などを解説する。家族で心地よく暮らすための工夫や制度を紹介。 NHK出版 2021年発行
親も自分もすり減らない！？シングル介護術 さらだたまこ 著	一人っ子で未婚の“パラサイトシングル”に介護が突然やってきた！仕事に恋に邁進していた著者に突然訪れた「両親介護」。介護する方、受ける方の心身がすり減ることのない介護術を段階別に伝える。認知症専門医による、親の介護の不安にこたえるコラムも収録。 WAVE出版 2020年発行

開室時間：10時～18時 休室日：第3火曜日（祝日の場合は翌日）・年末年始・図書整理期間  
貸出冊数：10冊まで（うちDVDは1本） 貸出期間：2週間以内  
返却：DVD以外の資料は、福岡市総合図書館及び各区の図書館・アマカス等  
※DVDは福祉図書・情報室のカウンターに直接返却をお願いします  
資料を借りる場合は、氏名と住所が確認できるもの（免許証・保険証等）をお持ちください  
貸出は無料です



ふくっば

ふくふくプラザ 福祉図書・情報室  
福岡市中央区荒戸3丁目3番39号 福岡市市民福祉プラザ2階  
TEL:092-731-2946 FAX:092-731-2947  
<https://ilisod001.apsel.jp/fukufukuplaza/wopc/pc/pages/TopPage.jsp>