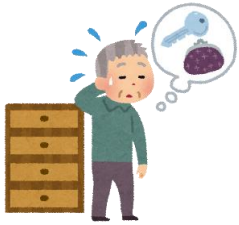


ふくふくプラザ福祉図書・情報室



お役立ちBOOK No.40



令和4年12月

書名・編著者等	内容・出版社・発行年
NHKきょうの料理セレクション 藤井恵のシニアのからだ元気レシピ 藤井恵 著	シニアの健康のための「筋肉や骨を丈夫にし、腸の働きを活発にするレシピ」を収録。また、「減塩」などの4つを柱にしたおいしくて元気にうまみや香りのある食品を使ったレシピも紹介する。『NHKきょうの料理』テキストの再編集。 NHK出版 2022年発行
医者のが私が認知症の母と過ごす 23年間のこと 森田豊 著	「Doctor-X～外科医・大門未知子～」の医療監修を務める著者と、アルツハイマー型認知症の母との23年に及ぶ記録を詳述。息子として、医師として、どう対処し向き合ってきたか。また、その反省から学んだことなどを綴る。 自由国民社 2022年発行
二極化する高齢者住宅 商品、価格、リスク、ノウハウを見抜く 濱田孝一 著	親の介護に対する子供・家族の生活環境整備の役割を伝える。高齢者住宅の欠陥商品・不正商品とは？ 高齢者住宅の商品性やビジネスモデルの欠陥、高齢者住宅のプロの能力・資質などを解説。 花伝社 2022年発行
毎日は楽しい 楽しさと辛さとうれしさにあふれる 高齢者とその家族の日々 小島操 著	雑誌『福祉介護テクノプラス』で連載した高齢者の生活やケアマネジャーの日々を加筆修正。変化していく人生のリズム、介護へのやさしさと辛さ、コロナ禍でのデイサービスや、認知症の人の気持ち、商店街での高齢者支援活動などを綴る。 日本工業出版 2022年発行
食事でムセない！ 飲み込みづらい 声がかすれる セキ込む 口が渇く を克服！ のどを鍛える長生きがい 平野浩彦 著	オーラルフレイルを改善し「食事中によくムセる」「セキ込む」「口の中が渇く」などの症状を改善する方法を紹介。舌の動きをよくする「ぐるぐる舌トレ」や咀嚼筋強化のための「あーんー体操」なども収録。 文響社 2022年発行
マンガでわかる！ 認知症の人が見ている世界 ② 川畑智 著	認知症の人が見ている世界や、不可解な行動の裏にある心理・感じ方を解説する。コロナ禍の経験を踏まえ「認知症の困った」実例をマンガを交えて分かりやすく紹介。 文響社 2022年発行



ふくっば

開室時間:10時～18時 休室日:第3火曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始・図書整理期間
貸出冊数:10冊まで(うちDVDは1本) 貸出期間:2週間以内
返却:DVD以外の資料は、福岡市総合図書館及び各区の図書館・アミカス等
※DVDは福祉図書・情報室のカウンターに直接返却をお願いします
資料を借りる場合は、氏名と住所が確認できるもの(免許証・保険証等)をお持ちください
貸出は無料です

ふくふくプラザ 福祉図書・情報室
福岡市中央区荒戸3丁目3番39号 福岡市市民福祉プラザ2階
TEL:092-731-2946 FAX:092-731-2947
<https://ilisod001.apsel.jp/fukufukuplaza/wopc/pc/pages/TopPage.jsp>