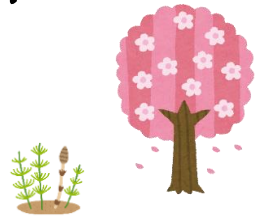





# ふくふくプラザ福祉図書・情報室

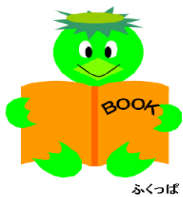


## お役立ちBOOK No.42



令和5年4月

書名・編著者等	内容・出版社・発行年
認知症介護の話をしよう 岩佐 まり 著 	若年性アルツハイマーの母の介護を20年近く続ける著者が出会った「最後までそばにいたいから、家で見る」人や、「地方にいる親を介護することになった」人など、認知症になった家族と生きる人たちを紹介。 日東書院本社 2023年発行
マンガぼけ日和 矢部 太郎 著 長谷川 嘉哉 原案	認知症の進行具合を四季(春・夏・秋・冬)に例え、それぞれの時期の変化と対応法を掲載。認知症専門医・長谷川嘉哉氏の実話をもとに、お笑い芸人「カラテカ」の著者が認知症患者とその家族の日常を描く。 かんき出版 2023年発行
認知症700万人時代の 失敗しない「成年後見」の使い方 鈴木 雅人 著	社会福祉士と行政書士の資格があり、後見業務をおこなう著者が、成年後見制度や手続きの仕方、費用、後見人と任意後見の違いや、メリット・デメリットなどを解説。また、成年後見のよくあるトラブルを事例でわかりやすく紹介。 翔泳社 2023年発行
「よくむせる」「せき込む」人のお助けBOOK 大谷 義夫 著 	よくむせたり、せき込んだりするのは、のどが老化しているサイン。誤嚥性肺炎にならないために日常生活で気を付けることや、道具がなくてもどこでもできる「のどトレ・呼吸トレ」を掲載。 主婦の友社 2022年発行
はじめての在宅介護シリーズ 「家トレ」のきほん 飽きずに楽しく続けられる！ 「自分で動ける」を維持するトレーニング 石田 竜生 著 	フリーのお笑い芸人であり、作業療法士として介護施設で働く著者が、高齢者が自宅で楽しみながら続けられる体操を紹介。転倒予防のための「足首ぐるぐる体操」口のまわりの筋力をアップするための「舌の動き活発体操」脳を活性化するための指体操「キツネと鉄砲体操」などを収録。 翔泳社 2022年発行
健康ライブラリー 認知症といわれたら 自分と家族が、いまできること イラスト図解で読みやすい！ 繁田 雅弘 監修	「認知症かもしれない」と思った時にどうすればいいのか、これまでの暮らしの続け方、対処の方法など認知症のある人やその家族に役立つ情報をイラストとともに収録。また、日常生活での困りごとを減らすヒントも紹介。 講談社 2022年発行



ふくっば

開室時間:10時～18時 休室日:第3火曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始

図書整理期間

貸出冊数:10冊まで(うちDVDは1本) 貸出期間:2週間以内

返却:DVD以外の資料は、福岡市総合図書館及び各区の図書館・アミカス等

※DVDは福祉図書・情報室のカウンターに直接返却をお願いします

資料を借りる場合は、氏名と住所が確認できるもの(免許証・保険証等)をお持ちください

貸出は無料です

ふくふくプラザ 福祉図書・情報室

福岡市中央区荒戸3丁目3番39号 福岡市市民福祉プラザ2階

TEL:092-731-2946 FAX:092-731-2947

<https://ilisod001.apsel.jp/fukufukuplaza/wopc/pc/pages/TopPage.jsp>