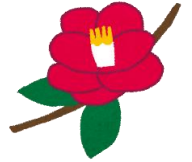


ふくふくプラザ福祉図書・情報室



お役立ちBOOK No.46



令和5年12月

書名・編著者等	内容・出版社(発売)・発行年
仕事は辞めない！ 働く×介護 両立の教科書 木場猛・佐々木裕子 著	ある日突然、親の介護をすることになった場合は？仕事と介護を両立させるために前もって準備できることは？離れてくらす親の介護を成功させるためには？今までの介護のイメージを見直し、気を付けるべきポイントを詳しく解説する。 日経BP 2023年発行
Newton別冊 科学的に正しい認知症と老いとのつきあい方 認知症の教科書	認知症から見える脳のしくみを紹介し、記憶の仕組みや嗅覚との関係、早期診断・早期治療などを解説。また、第二の脳といわれる腸に注目し、腸内の細菌と認知症の関係を明らかにする。 ニュートンプレス 2023年発行
幻冬舎新書 ぼけの壁 和田秀樹 著	 ベストセラー『80歳の壁』の著者が『ぼけの壁』である認知症と老人性うつについて解説。認知症になった親の介護で、親子とも倒れを避けるための心得を事例とともに紹介。老人性うつについても症状や治療法を説明する。 幻冬舎 2023年発行
やりがいある介護・後悔しない介護 ケアライフコンサルタントが考える しあわせ人生のつくり方 飯野三紀子 著	介護される側も介護する側も後悔を残さない考え方を伝授。介護される人が快くデイサービスに通える方法や、介護する人が介護疲れにならない方法を紹介。介護版「人生会議（ACP）」についても解説する。 方丈社 2023年発行
認知症の人の“困りごと”解決ブック 本人・家族・支援者の気持ちがラクになる 90のヒント 稲田秀樹 著	「薬を飲んだかどうかわからなくなる」「夜になるとトイレの場所がわからなくなる」…。認知症とともに生活するさまざまなの人に向けて、認知症の人の“困りごと”を解決するためのヒントをわかりやすく紹介する。 中央法規出版 2023年発行
親が倒れた！親の入院・介護で すぐやること・考えること・お金のこと 第3版 太田差恵子 著	 親の入院・介護で悩む人をサポートする定番書。介護の相談窓口、要介護認定、介護サービス、医療・介護にかかる費用や施設への入所を考える際に役立つ主な高齢者施設の種類などを紹介する。 翔泳社 2022年発行
見るだけでわかる！ 認知症が進まない話し方 吉田勝明 著	 認知症の人との日常で、取り入れるとスムーズに生活できるコミュニケーションのコツを紹介。ごはんを食べてくれない、「ものがなくなった！」と言う、急に泣きながら叫びだすなどの認知症の人の症状でよくあるシーンを取り上げわかりやすく解説する。 青春出版社 2022年発行



開室時間:10時～18時 休室日:第3火曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始・図書整理期間
 貸出冊数:10冊まで(うちDVDは1本) 貸出期間:2週間以内
 返却:DVD以外の資料は、福岡市総合図書館及び各区の図書館・アマカス等
 ※DVDは福祉図書・情報室のカウンターに直接返却をお願いします
 資料を借りる場合は、氏名と住所が確認できるもの(免許証・保険証等)をお持ちください
 貸出は無料です

ふくふくプラザ 福祉図書・情報室
 福岡市中央区荒戸3丁目3番39号 福岡市市民福祉プラザ2階
 TEL:092-731-2946 FAX:092-731-2947
<https://ilisod001.apsel.jp/fukufukuplaza/wopc/pc/pages/TopPage.jsp>