

# ふくふくプラザだより

12  
月号

発行/社会福祉法人 福岡市社会福祉協議会 総務課

電話/092-751-1121 FAX/092-751-1509 E-mail/sohmu@fukuoka-shakyo.or.jp

## 第15回 ふくふくフェスティバル

～歌と踊りで輪になろう～

**日時** 平成25年1月27日(日) 9:30～15:00(予定)

**場所** ふくふくプラザ ホール・ロビー

福引抽選会も  
あります

入場  
無料



ダンス隊

音楽やダンスなどの文化・レクリエーション活動をしている障がい者のサークルが、日ごろの練習の成果を披露します。ぜひお越しください。



出会い広場



ハンドベル隊

パンやクッキーなど障がい者施設からの出店もあります!

問合せ先

福岡市障がい者スポーツ・レクリエーション振興会  
(ふくふくプラザ3階)  
TEL 781-0561 FAX 781-0565

### 参加者募集 平成24年度災害ボランティア講座 「災害時にいきる支援活動」

近年、東日本大震災や九州北部豪雨災害など大規模な災害に見舞われ、日頃からの災害への備えが求められるようになっていきます。また、被災地では支援物資の管理や避難所運営、がれきの片づけや仮設住宅でのコミュニティ再生など、様々な場面でボランティアが活躍しています。

災害時の支援活動のあり方や防災への備えについて、一緒に学び、考えましょう!

**日時** 平成24年12月22日(土)  
13:30～17:00

**会場** 福岡市市民福祉プラザ  
502・503研修室

**内容** 講演「災害時にいきる支援活動」  
ワークショップ「災害に強い地域づくり」  
講師:NPO法人レスキューストックヤード  
代表理事 栗田暢之 氏

**対象者** 災害時のボランティア活動に関心がある方  
60人(先着順)

**申込み期限** 12月15日(土)



災害ボランティア活動の様子

### 参加者募集 シニア福祉ボランティア講座

平成25年2月から、65歳以上の方が介護保険施設でボランティア活動を行うと、ポイントがたまり換金・寄附ができる「介護支援ボランティア事業」が始まります。

実際の活動に入る前に、ボランティア活動の基礎について学んでみませんか。

**日時・内容・会場**

①平成25年

2月 1日(金)14:00～16:00 「高齢者の心と体の特性」

②2月 5日(火)14:00～16:30 「認知症サポーター養成講座」

③2月26日(火)14:00～16:00 「高齢者施設でのボランティア活動の様子」

・会場はすべて市民福祉プラザ201会議室です。

・1回のみでの参加でもOKです。

・各回とも、介護支援ボランティア事業の案内・登録も行います。(希望者のみ)

**対象者** 福岡市内に居住する65歳以上の方で、ボランティア活動に興味がある方。各回50人(先着順)。

**申込み期限** ①1月31日(木) ②2月2日(土) ③2月23日(土)

上記2講座への  
お申込みについて

**申込み方法** 住所・氏名・年代・電話番号を記入の上、ハガキ、FAX、Eメール又は電話でお申し込みください。

**問合せ・申込み先** 福岡市社会福祉協議会ボランティアセンター

〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39

福岡市市民福祉プラザ2階

TEL092(713)0777/FAX092(713)0778

電子メール:vc@fukuoka-shakyo.or.jp



『介護で使える!難しい「たんの吸引・経管栄養」がスラスラわかるイラスト学習帳』(久良木香 監修 エクスナレッジ)  
介護職員が「たんの吸引」や「経管栄養」を行う方法を、わかりやすいイラストで解説。看護職員との連携や、利用者の観察のポイントも学べる。ヒヤリハット報告例や指導者評価票も収録。

ふくふくプラザ催事情報 12月

※日程・内容等が変更になる場合があります。  
詳細については、直接問合せ先へご確認ください。

日時	催事名	会場	対象/料金/申込み方法	主催者・問合せ
12月12日(水) 13:00~16:00	【つどい】 介護のつどい(12月)	6階 603研修室	対:どなたでも 料:無料 申:直接来館	社)認知症の人と家族の会 福岡県支部 (TEL):771-8595(火・木・金のみ)
12月19日(水) 10:00~12:30	【つどい】 若年性認知症介護家族のつどい	5階 502研修室	対:どなたでも 料:無料 申:直接来館	
12月23日(日) 10:30~15:30	【学習会】 丹田呼吸法の実習	5階 和室	対:どなたでも 料:当日1,500円 申:電話090-4519-7913	調和道丹田呼吸法 (TEL):090-4519-7913(平野:ヒラノ)

介護講座受講生募集 1月講座

※事前申込が必要です。(12月1日より受付開始・先着順)  
※参加費の記載がないものは、すべて無料で受講いただけます。

●申込み・問合せ 福岡市介護実習普及センター 電話:731-8100 FAX:731-5361

日時	会場	講座名	定員 各先着受付順
【木曜日コース】 ①1月10日 ②17日 ③ 24日 ④31日 【土曜日コース】 ⑤1月 5日 ⑥19日 いずれも 10:00~12:00	3階 福祉用具展示場	◆介護実技講座 【木曜日コース】 ①「介護ベッドの選び方と介助」 ②「ベッド上での体の動かし方」 ③「靴・杖・押し車の選び方」 ④「コツ!がわかるパジャマ交換」 【土曜日コース】 ⑤「安全な入浴の工夫」 ⑥「試してみよう!入浴用具と足浴」	木曜日コース 20人 土曜日コース 15人
1月8日(火) 10:00~13:00	5階 調理実習室	◆高齢者向けかんたん料理教室 参加費:500円 持参品:エプロン、三角巾、布巾、手拭きタオル	30人
①1月11日 ② 18日 ③ 25日 いずれも(金) 14:00~16:00	3階 交流ひろば	◆自分流!老い支度 ①「人生の最期について」 ②「安心して老いるための遺言の知識」 ③「安心して老いるための成年後見制度の知識」	40人
1月12日(土) 14:00~16:00	3階 自助具工房	◆自助具製作教室 「長柄のヘアブラシ」を製作します。 参加費:180円	10人

今月のおためし品 3階 福祉用具展示場

介助が必要なお子様でも着脱しやすく、着心地や見た目も考えた子供服を展示します。  
どうぞ3階の福祉用具展示場にお越しください。



※イメージ図です