

発行/社会福祉法人 福岡市社会福祉協議会 総務課

電話/092-751-1121 FAX/092-751-1509 E-mail/sohmu@fukuoka-shakyo.or.jp

お知らせ 福岡市住宅改造相談センター

福岡市住宅改造相談センターでは、建築士や介護福祉士等の資格を持った相談員が、「介護保険住宅改修制度」、「福岡市障がい者高齢者住宅改造助成制度」などについてのご相談や、高齢者・障がい者の方や、介護を行う方に合わせたお住まいの改修・改良プランのご相談をお受けしております。お気軽にお問い合わせください!



こんなことでお困りではありませんか?

- ・住宅改修・住宅改造の制度がよく分からない...
- ・手すりってどんな所に付けたらいい?
- ・退院が近いけど、今の家に帰って生活できるかな~
- ・浴槽の出入りが大変になってきた!
- ・車いすで家から出たい!!

お気軽に
お問い合わせください!



問合せ 福岡市市民福祉プラザ3階(福岡市介護実習普及センター内)
福岡市住宅改造相談センター TEL:731-3511 FAX:731-5361

団体向け介護講座のご案内

福岡市介護実習普及センターでは、地域の団体(委員会・協議会・サロンなど)や会社、小学校や中学校などを対象とし、リクエストに応じて介護講座に関する様々な講座を開催します。また、地域へ出向いて行う出前介護講座も開催しています。

ご希望の多いテーマは...

- 杖・押し車の選び方、使い方
- 尿もれパットや紙おむつの選び方
- 生活に役立つ便利用具
- 高齢者疑似体験
- 車いすの取扱い方と介助



参加者の声...

- ★用具を実際に見たり触ったりしながら学習ができた。
- ★体験を通じて、高齢者の方のことが少し理解できた。



お気軽にお問い合わせください!

※営利目的の活動は除く(医療・福祉専門学校、病院・福祉施設など)

日時 事前にご相談ください。

時間 60~120分/回
(内容により、短時間でも可能です)

定員 概ね5人以上

料金 原則無料ですが、一部教材費程度をいただく場合がございます。

会場 ふくふくプラザ(福岡市市民福祉プラザ)
※出前介護講座の場合は、会場をご用意ください。

お問い合わせ先 福岡市介護実習普及センター 担当:渡邊
〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39
ふくふくプラザ(福岡市市民福祉プラザ)3階
TEL:092-731-8100 FAX:092-731-5361

新着図書

(2階 福祉図書・情報室)

問合せ TEL 731-2946



『小学校低学年・家族・発達障害をもつ子・先生のための 災害に負けない防災ハンドブック』

(堀清和著 せせらぎ出版)

発達障害がある子にもわかりやすく、あそび、避難マップ作りなどを通して、防災について学べるハンドブック。

ふくふくプラザ催事情報 3月

※日程・内容等が変更になる場合があります。
詳細については、直接問合せ先へご確認ください。

日時	催事名	内容	会場	対象/料金/申込み方法	主催者・問合せ
3月4日(水) 13:00~16:00	男性介護者のつどい	座談会	201研修室	対:どなたでも 料:無料 申:直接来館	公益社団法人)認知症の人と家族の会 福岡県支部 TEL:771-8595 (火・木・金10:30~15:30のみ)
3月11日(水) 13:00~16:00	介護のつどい	座談会	603研修室	対:どなたでも 料:無料 申:直接来館、電話・FAX受付	暮らしの知恵袋 TEL:215-4449-090-3668-9827 FAX:215-4449 担当:宮本(みやもと)
3月16日(月) 13:00~16:00	くらしの無料相談会	相談会	604研修室	対:どなたでも(定員10名) 料:当日1,000円 申:直接来館	調和道協会 TEL:090-4519-7913 担当:平野(ひらの)

介護講座受講生募集 4月

※3月1日より電話またはFAX(氏名、電話番号を記入)でお申込みください。

●申込み・問合せ 福岡市介護実習普及センター TEL:731-8100 FAX:731-5361

日時	会場	講座名	定員 各先着受付順
【水曜日コース】 ①1日 ②8日 ③15日 ④22日 【土曜日コース】 ⑤4日 ⑥18日 いずれも10:00~12:00	3階 福祉用具展示場	◆はじめての介護講座(水曜日・土曜日コース) ①⑤「介護ベッドを上手に使う」 ②⑥「ベッドの上でらくらく移動」 ③「知っておきたい排泄のこと」 ④「おむつ交換のポイント」	水曜日コース 20人 土曜日コース 15人
7日(火) 10:00~16:30	3階 交流ひろば	◆すぐに役立つ介護1日講座 ①「老化について」「高齢者疑似体験」 ②「食事について」 ③「ねまき(ゆかた式)の交換」 ④「車いすの介助」	30人
①9日 ②16日 ③23日 ④30日 いずれも(木) 14:00~16:00	3階 交流ひろば	◆知っておきたい介護保険 介護保険に関する理解を深め、自立した生活を送るための上手な活用方法を学びます。 ①「介護保険制度について」②「介護保険サービスにつて(1)」 ③「介護保険サービスについて(2)」④「介護保険で安心・安全な住まい」 ④「自立するためのサービスについて考える」	40人
11日(土) 13:00~16:00	3階 自助具工房	◆自助具製作教室 ☆リモコンや眼鏡など手元にあると便利な物を入れられる☆ ポケットタイプの「ベッド・車いす用小物入れ」を製作します。材料費:100円	10人
①13日 ②20日 ③27日 いずれも(月) 14:00~16:00	3階 交流ひろば	◆やさしい身体の動かし方 身体の動きを知り、効率的で安全・安楽な、腰に負担をかけない 介護方法を学びます。 ①「ベッドの上で動いてみよう」 ②「ベッドから起きあがろう」 ③「ベッドから離れよう」	25人
28日(火) 14:00~16:00	3階 交流ひろば	◆めざそう!健康生活「お口の健康づくり」 むし歯や歯周病が身体におよぼす影響や予防方法と、唾液、飲 みこむ力、発音などお口の機能低下を防ぐ知識を学びます。	35人

3月の短期展示 3階 福祉用具展示場

健康づくりや運動習慣の第一歩としてウォーキングは
いかがですか?今回は、歩く時の身体のバランスや姿勢
を整えるウォーキングボール等を紹介しします。どうぞ3
階福祉用具展示場にお越しください。

