

発行/社会福祉法人 福岡市社会福祉協議会 総務課

電話/092-751-1121 FAX/092-751-1509 E-mail/sohmu@fukuoka-shakyo.or.jp

## 第45回福岡市高齢者美術展 作品の募集

福岡市老人クラブ連合会では、高齢者が自らの文化生活と生きがいを高めるため、高齢者美術展を開催します。

**日程** 展示期間 9月29日(火)～10月4日(日)  
(午前9時30分～午後5時30分まで展示)  
(作品搬入:9月28日(月)午前10時～午前11時)

**表彰式** 10月4日(日)午後3時～午後4時  
(作品搬出:10月4日(日)午後5時30分～午後7時)

**会場** 福岡市美術館(市民ギャラリーA・B・C) 中央区大濠公園1-6

**作品部門** ■洋画の部 ■日本画の部 ■書の部  
■写真の部 ■工芸の部

**作品の展示** 応募された作品は、原則として全部展示します。

## 作品の制限

- (1)市内居住の60歳以上のアマチュアとします。
- (2)応募作品は、必ず自作、未発表のものとして。
- (3)出品は個人とし、一人1点とします。
- (4)規格(大きさ)
  - 洋画・日本画 10号(53.0cm×33.3cm)以上  
50号(116.7cm×116.7cm)以内
  - 書 全紙(縦)以内(掛け軸の長さは例外)
  - 写真 四ツ切以上全紙まで
  - 工芸 展示区画は、1品1㎡以内とします
- (5)展示中管理が可能なので、すぐ壊れるものは不可です。
- (6)額縁等は、紐を付けて展示できる状態で搬入してください。

**出品の申込み** 官製「往復はがき」に『氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号・所属老人クラブ名・出品部門名・作品の題名(必ずふりがな)』を楷書で記入して、申し込んでください。

**受付期間** 平成27年8月1日(土)から8月31日(月)まで  
(当日消印有効)

**審査** 各部門とも、委嘱した専門家による審査を行い、賞を決定します。

**表彰** 特別賞(市長賞他)、金賞・銀賞・銅賞、奨励賞、最高年齢者賞  
なお、昨年度「特別賞」を受賞した人が、同部門に出品する場合は「特別出品」の取扱いとします。

**申込み問合せ** 福岡市老人クラブ連合会事務局 TEL:713-1340 FAX:713-0157  
〒810-0062 福岡市中央区荒戸3丁目3番39号 市民福祉プラザ内



## 各種教室のご案内

## サッカー教室

アビスパ福岡の「アビススクール」の講師を迎え、天然芝のピッチでサッカーを楽しむ教室です!

**日時** ①9月 6日 ②10月11日 ③11月22日 ④12月20日  
⑤1月17日 ⑥ 2月 7日 ⑦ 2月28日  
計7回 各日曜日 10時～12時  
※上記の日程の内1回「観戦教室」を行います。

**場所** 西南杜の湖畔公園球技場(城南区七隈)

**対象** 福岡市内及び近郊に居住する中学生以上の知的障がい者

**参加費** 500円(スポーツ傷害保険料等)

**申込方法** 詳しくは当協会のホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。



## 笑いヨガ教室

今秋、笑いヨガ教室を開講いたします!笑いヨガとは、『笑いの体操』と『呼吸法』を組み合わせた健康体操です。どなたでも参加できる教室です。一緒に、楽しい笑いヨガを体験しましょう!

**日時** ①9月11日 ②10月9日 ③11月13日 ④12月11日  
計4回 各金曜日 14時～16時

**会場** 福岡市市民福祉プラザ3階  
ふくふくプラザ交流ひろば

**対象** 18歳以上の障がい者

**参加費** 無 料

**申込方法** 詳しくは当協会のホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。



## 申込み・問合せ

福岡市障がい者スポーツ協会 〒810-0062 福岡市中央区荒戸3丁目3-39 福岡市市民福祉プラザ3階

TEL:781-0561 FAX:781-0565 ホームページ:http://www.suporeku-fuku.com/ メール:fukuoka@suporeku-fuku.com



『おむつトラブル110番 高齢者のQOLを上げて介護者の悩みも解決!』  
(浜田 きよ子 メディカ出版)

介護される人のおむつトラブルの解決法を示す。排泄ケアの基礎知識、おむつの役割と使い方を解説。現場で使えるアセスメントシート付。

**ふくふくプラザ催事情報 7月**

※日程・内容等が変更になる場合があります。  
詳細については、直接問合せ先へご確認ください。

日時	催事名	内容	会場	対象/料金/申込み方法	主催者・問合せ
7月2日(木) 10:00~16:00	くらしのなやみ 無料相談会	その他 (相談会)	604研修室	対:どなたでも 料:無料 申:直接来館	暮らしの知恵袋 TEL:090-3668-9827 担当:宮本(ミヤモト)
7月20日(月) 13:00~16:00	丹田呼吸法	公開講座	和室	対:どなたでも(定員10名) 料:当日:1,000円 申:直接来館	調和道協会 TEL:090-4519-7913 担当:平野(ヒラノ)

**介護講座受講生募集 8月**

※7月1日より電話またはFAX(氏名、電話番号を記入)、ホームページでお申込みください。

●申込み・問合せ 福岡市介護実習普及センター TEL:731-8100 FAX:731-5361 福岡市介護実習普及センター 検索

日時	会場	講座名	定員 各先着受付順
① 3日 ②10日 ③17日 ④24日 いずれも(月) 13:30~16:00	6階 601研修室	◆みんなで支えよう認知症介護講座 ①「認知症の理解と予防について」 ②「認知症の方を守る制度」家族はどんな気持ち?」 ③「認知症の症状への対応の仕方」 ④「認知症の方が地域で生活できるように」 「認知症サポーターとは」「認知症サポーターにできること」 ※①~④全て受講された方には認知症サポーターの印となるブレスレット「オレンジリング」を進呈。	50人
4日(火) 10:00~16:30	3階 交流ひろば	◆すぐに役立つ介護1日講座 高齢者の心身の状態を学び、介護をするためにこれだけは知っておきたい知識と技術を集中的に1日で学びます。 「老化について」「高齢者疑似体験」「食事ついて」 「ねまき(ゆかた式)の交換」「車いすの介助」	30人
【水曜日コース】 ① 5日 ②12日 ④19日 ④26日 【土曜日コース】 ⑤ 1日 ⑥29日 いずれも10:00~12:00	3階 福祉用具展示場	◆はじめての介護講座 ①「車いすを使ってみよう」 ②「楽ちん!ベッドからの移乗」 ③「お風呂を楽しもう」 ④「体験!入浴用具と足浴」 ⑤「体にやさしくリフトで移乗」 ⑥「歩きやすい靴・杖・押し車のポイント」	水曜日コース 20人 土曜日コース 15人
8日(土) 14:00~16:00	3階 自助具工房	◆自助具製作教室 手が届きにくい所のものをつかみ取る時に便利な道具を製作します。 参加費:500円程度	10人

**7月の短期展示 3階 福祉用具展示場**

介助が必要なお子様でも着替えがしやすく、着心地のよさや着た時のカッコよさを考えた子供服と抱っこを再現したゆらゆら揺れる子供用ベッドの展示を行います。どうぞ3階の福祉用具展示場にお越しください。



ベッド  
(写真はイメージです。)

