

ふくふくプラザだより

6
月号

発行/社会福祉法人 福岡市社会福祉協議会 総務課

電話/092-751-1121 FAX/092-751-1509 E-mail/sohmu@fukuoka-shakyo.or.jp

第21回福岡市障がい者スポーツ大会

(総合開会式・陸上競技・フライングディスク競技・レクリエーション大会)

日時 9月25日(日)9:30~15:20(予定)

会場 博多の森陸上競技場・補助競技場

参加費 無料

内容 中学生以上。陸上競技・フライングディスク競技は、全国障害者スポーツ大会(愛媛大会)の予選を兼ねる。
レクリエーション大会は、競技によって小学生も参加可能。

申込期間 6月15日(水)~7月6日(水)



申込・問合せ

福岡市障がい者スポーツ協会 福岡市中央区荒戸3-3-39 市民福祉プラザ3階

電話 781-0561 FAX 781-0565 メール:fukuoka@suporeku-fuku.com

ホームページ:http://www.suporeku-fuku.com/

お気軽にご相談ください!
心配ごと相談所

市民の皆さまの日常生活で起こった様々な問題に、面談にて相談に応じます。

まずは電話でご予約ください。(希望日の1ヶ月前から受付開始)

相談料 無料

主催 福岡市社会福祉協議会



曜日	相談時間	相談員	内容
月	10:00~16:00	民生委員	日常生活の悩み
水	13:00~16:00	弁護士	法律相談
金	13:00~16:00	行政書士	遺言、相続、離婚問題、成年後見に関する相談

※祝日、年末年始(12月28日~1月3日)お休み

申込・問合せ

福岡市社会福祉協議会 生活福祉課

福岡市中央区荒戸3-3-39

市民福祉プラザ4階

心配ごと相談所受付専用電話

電話 731-5300 FAX 751-1509

障がいのある方たち等の外出のお手伝い!
リフトカー貸出サービス

歩行が困難な障がい児・者、高齢者の社会参加の機会拡大等のために、リフトカーの貸し出しを行っています。

利用対象者 福岡市内に居住し(住民票の有無は問わない)、リフトカーでなければ外出が難しい障がい児・者、高齢者及び当事者団体。
※福祉施設や事業所等が、事業で利用することはできません。

車種

①キャラバン

・オートマチック車
・定員:車いす2名、他5名
・長さ約5m、高さ約2.4m



②ファンカーゴ

・オートマチック車
・定員:車いす1名、他2名
・長さ約3.8m、高さ約1.7m



利用料 無料。燃料費、有料道路、駐車場使用料等の実費は利用者側で負担。

申込み方法 電話で仮予約の上、所定の申込書(ホームページからダウンロード可)に必要書類を添付して、利用希望日の1週間前までに下記宛てにお申し込みください。(郵送または窓口で受け付けています。)

申込・問合せ

福岡市社会福祉協議会 生活福祉課

〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39 市民福祉プラザ4階

電話 751-1121 FAX 751-1509

メール:sien@fukuoka-shakyo.or.jp



『図解やさしくわかる言語聴覚障害』

(小嶋知幸 編著 ナツメ社)

言語聴覚障害、高次脳機能障害や摂食嚥下障害などを、わかりやすい文章でやさしく解説する。

ふくふくプラザ催事情報 6月

※日程・内容等が変更になる場合があります。
詳細については、直接問合せ先へご確認ください。

日時	催事名	内容	会場	対象/料金/申込み方法	主催者・問合せ
6月6日(月) 10:00~12:00 (開場9:30)	夢ふくおかネットワーク 平成28年度 総会・講演会	講演会	1階 ふくふくホール	対 誰にでも(定員230名) 料 無料 申 直接来館・電話、FAX、 メールにて受付	福岡市教育委員会 発達教育センター 電話 845-0015 FAX 845-0025 メール:yume_network@city.fukuoka.lg.jp 担当:山本、赤松
6月7日(火) 13:00~17:00	丹田呼吸法	公開講座	6階 和室	対 誰にでも(定員10名) 料 当日1,000円 申 直接来館	調和道協会 電話 090-4519-7913 担当:平野
6月12日(日) 9:30~12:00 (開場9:00)	成年後見・遺言・相続 などの相談会	相談会	6階 604会議室	対 誰にでも 料 無料 申 直接来館	NPO法人あい愛サポート 電話 736-3280 担当:金子
6月17日(金) 10:00~15:00	暮らしのなんでも相談会	相談会	6階 604会議室	対 誰にでも 料 無料 申 直接来館または FAX受付	暮らしの智恵袋 電話 090-3668-9827 FAX 215-4449 担当:宮本
6月22日(水) 13:00~16:00	~無料相談会~ アルコールについて お悩みありませんか?	相談会	6階 604会議室	対 誰にでも 料 無料 申 直接来館	電話 080-1736-8380 担当:松本
6月29日(水) 10:00~10:50 (開場9:45)	ワンコインでできる 音楽セラピー	公開講座	5階 音楽室	対 誰にでも(定員30名) 料 当日:500円 申 直接来館・電話受付	日本ナラティブ音楽療法協会 電話 080-4311-7983 担当:米倉(コネクラ)

介護講座受講生募集 7月

※6月1日より電話またはFAX(氏名、電話番号を記入)、ホームページでお申込みください。

●申込・問合せ 福岡市介護実習普及センター 電話 731-8100 FAX 731-5361

福岡市介護実習普及センター 検索

日時	会場	講座名	定員 各先着受付順
【水曜日コース】 ① 6日 ②13日 ③20日 ④27日 【土曜日コース】 ⑤ 2日 ⑥16日 いずれも10:00~12:00	3階 福祉用具展示場	◆学んで実践!介護講座 家庭での介護を支える知識と、福祉用具を使った負担の少ない介護の実技を学びます。 ①「選んで使おう車いす」 ②「楽ちん!ベッドからの移乗」 ③「身体にやさしくリフトで移乗」 ④「歩きやすい杖・押し車」 ⑤「心地よい排泄のために」 ⑥「おむつを知って上手に当てよう」	水曜日コース 20人 土曜日コース 15人
8日(金) 14:00~16:00	6階 601研修室	◆めざそう!健康生活「お腹の健康づくり」 胃腸のしくみと働き、排便コントロールやがんの予防・早期発見について学びます。	35人
① 4日(月) ②11日(月) ③25日(月) 13:30~15:30	3階 交流ひろば	◆ベッドで使える!移動介助法 身体に優しい動きを理解し、安全で安楽な負担のかからないいろいろな介助法を学びます。 ①「上下、左右の身体の移動」 ②「寝返り~起き上がり」 ③「立ち上がり~移乗」	25人
① 7日(木)②14日(木) ③21日(木) 13:30~15:30	6階 601研修室	◆どうする!緊急時の対応 身体状況の急変時や災害時などの緊急時に対する不安を軽減し、いざというときに落ちついて適切な行動ができるよう、急変時や災害時の正しい対応について学びます。 ①「急病時に備えよう!」 ②「災害時に備えよう!」 ③「災害時!あなたが支援できること」	35人
12日(火) 14:00~16:00	3階 交流ひろば	◆心の栄養講座「歌って楽しくストレッチ」 楽しい歌に合わせた心地よい運動による心とからだのリラックス法を学びます。	40人
9日(土) 13:00~16:00	3階 福祉用具展示場	◆自助具製作教室 握力が弱い方でも缶を手で固定して持つことができる「缶ホルダー」を製作します。参加費:250円	10人
26日(火) 10:00~13:00	5階 調理実習室	◆高齢者向け料理教室 高齢者が食べやすく、美味しい、栄養バランスのとれた献立や調理方法を学びます。 参加費:500円 持参品:エプロン、三角巾、布巾、手拭きタオル	30人

6月の短期展示 3階 福祉用具展示場

おうちで毎日気軽に続けられるリハビリグッズのご紹介です。骨盤底筋を鍛えられて、ちょっとした尿モレ対策として利用できる用品もあります。どうぞ3階の福祉用具展示場にお越しください。

