

ふくふくプラザだより

5
月号

発行/社会福祉法人 福岡市社会福祉協議会 総務課

電話/092-731-2946 FAX/092-731-2947 E-mail/library@fukuoka-shakyo.or.jp

終活サポートセンターを新設します

相続・葬儀・家財処分・権利擁護等の終活に関する分野について、ワンストップによる相談や専門的サービス等につなぐ『終活相談窓口』を新たに開設します。

開設時間 平日(月曜～金曜) 9:00～17:00 ※相談は無料です

また、専門的な相談員による面談を希望する方には、**予約制の面談(総合相談・専門相談)**を行います。

面談日時 毎週水曜 13:00～16:00 **相談種別** 第1・3・5水曜は総合相談(終活アドバイザー)
第2・4水曜は専門相談(弁護士)

そのほか、必要に応じて、出張相談・出前講座なども行いますので、まずはご連絡ください。

申込・問合せ

福岡市社会福祉協議会 終活サポートセンター

福岡市中央区荒戸3-3-39 市民福祉プラザ4階 電話 720-5356 FAX 751-1509

使用済み切手が車椅子や
福祉教材に生まれ変わります

ボランティアセンターでは使用済みの切手を集めています。ご家庭や企業・団体で集められた切手は、ボランティアによって整理した後、業者を通じて国内外のコレクターの方に買ってもらいます。買い取ってもらったお金で車イスや、高齢者疑似体験セットなど、福祉体験学習のための教材を購入しています。

みなさんの地域やグループでも取り組んでみませんか。



切手の集め方

切手の周囲を1cmほどの余白を残してはがきや封筒から切り離してください。

複数の切手が貼っている場合は、まとめて切ってください。枚数を数えたり、種類をそろえたりする必要はありません。袋や箱に詰め、ボランティアセンターにお届けください。

問合せ

福岡市ボランティアセンター

電話 713-0777 FAX 713-0778

2階 福祉図書・情報室より

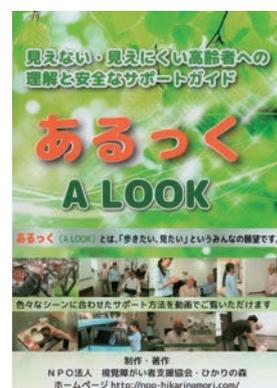
新着DVD案内

『あるっく A LOOK

～見えない・見えにくい高齢者への理解と
安全なサポートガイド～

制作: 著作/NPO法人 視覚障がい者交流協会・ひかりの森
2017年制作 50分

見えない・見えにくい高齢者を安全にサポートするためのDVD。公共施設などで知っておきたい正しい介助法のポイントを、食事、トイレ、入浴といったシーン別に、歩行訓練士がわかりやすく解説する。



福祉図書・情報室ここをチェック!

平成31年4月1日から貸出冊数が
5点から10点に増えました!

開室時間 10:00～18:00

休室日 第3火曜日、年末年始、図書整理期間

貸出冊数 10点まで(うち、ビデオ・DVDは1点)
(平成31年4月1日より)

どちらにお住まいの方でも貸出カードは登録できます。
氏名、住所が確認できるもの(免許証・保険証など)をお持ちください。



問合せ

福岡市社会福祉協議会 総務課 管理運営係(図書)

電話 731-2946 FAX 731-2947

ふくふくプラザ催事情報 5月

※日程・内容等が変更になる場合があります。
詳細については、直接問合せ先へご確認ください。

日時	催事名	内容	会場	対象/料金/申込み方法	主催者・問合せ
5月1日(水) 13:00~16:00	男性介護者のつどい	つどい	2階 201会議室	対 どなたでも 料 無料 申 直接来館	認知症の人と家族の会福岡県支部 (電話) 771-8595 火・木・金(10:30~15:30)のみ
5月7日(火) 10:00~16:00	ゆっくり呼吸養生塾	公開講座	6階 和室研修室	対 どなたでも 料 1,000円 申 直接来館	調和道協会 平野 耕吉 (電話) 090-4519-7913

介護講座受講生募集 6月

※5月1日より電話またはFAX(氏名、電話番号を記入)、ホームページでお申込みください。

●申込・問合せ 福岡市介護実習普及センター (電話) 731-8100 (FAX) 731-5361 ホームページ [福岡市介護実習普及センター](#)

日時	会場	講座名	定員 各先着受付順
【水曜日コース】 ①12日 ②26日 【土曜日コース】 ③ 1日 ④15日 いずれも 10:00~12:00	3階 福祉用具展示場	◆学んで実践!介護講座 家庭での介護を支える知識と、福祉用具を使った負担の少ない介助方法を学びます。 ①「介護ベッドを正しく使おう」 ②「ベッドの上でらくらく移動」 ③「介護ベッドを正しく使おう」 ④「ベッドの上でらくらく移動」	【水曜日コース】 20人 【土曜日コース】 15人
4日(火) ①10:00~11:30 ②12:30~14:30 ③14:40~16:00	3階 福祉用具展示場	◆今日から使える介護1日講座 介護をするためにこれだけは知っておきたい知識と技術を集中的に1日で学びます。 ①「動かし方の基本」 ②「楽にできるパジャマ交換」 ③「安全な車いすの介助」	30人
① 5日(水) ②13日(木) ③20日(木) ④27日(木) 13:30~15:30	① 3階交流ひろば ②③④ 5階502研修室	◆みんなで考える認知症介護 認知症の方を理解し支えるために、認知症についての知識と公的サービス・制度を学びます。 ①「認知症を理解しよう」 ②「こんな時はどうするの? 認知症の方への関わり」 ③「認知症の方の生活を支える」 ④「心のバリアフリーで誰もが過ごしやすい福岡へ」	50人
8日(土) 14:00~16:00	3階 福祉用具展示場	◆自助具製作教室 ヘアブラシの柄を長くすることで手が届かないところのブラッシングをしやすくする「長柄ブラシ」を製作します。 参加費:350円程度	10人
17日(月) 14:00~16:00	3階 交流ひろば	◆体と心の健康講座「家庭でできる簡単リンパケア」 むくみや冷えなどの改善、触れることによる癒しの効果があるといわれるリンパケアを体験します。	40人
24日(月) 14:00~16:00	6階 601研修室	◆思いを伝える「伝え方」 介護を受けている本人や家族が、関わっている介護・医療専門職スタッフへ自分たちの気持ちや希望をきかねなく伝えるためのコミュニケーションのポイントを学びます。	45人

5月の短期展示 3階 福祉用具展示場

5月のテーマは、「心のバリアフリー～障がいに関するシンボルマーク～」です。国際的に使われている車いすマークや、補助犬に対する理解を呼びかけるほじょ犬マークなど、障がいに関係する様々なシンボルマークを紹介します。シンボルマークに関するクイズもご用意しています。どうぞ3階の福祉用具展示場にお越しください。



国際シンボルマーク
(車いす)



ほじょ犬マーク

