

ふくふくプラザだより

11
月号

発行/社会福祉法人 福岡市社会福祉協議会 総務課

電話/092-731-2946 FAX/092-731-2947 E-mail/library@fukuoka-shakyo.or.jp

障がい者週間記念の集い事業

みんなでふくし&ふくふくプラザまつり

いろいろなコーナーや楽しいイベントが盛りだくさん!みんなで楽しい1日を過ごしましょう。

日時 令和元年12月7日(土)10:00~16:00 **場所** ふくふくプラザ1階ホール他

- 内容**
- 1階ふくふくホール** バリアフリー映画上映会・市民福祉講演会 **1階ロビー** バザーや授産製品販売等
 - 2階** 子どもコーナー・バルーンアート・紙芝居・干支絵付け体験・クリスマスカードづくり等
 - 3階** わくわく体験コーナー・ネイルアート・ペーパーフラワー・デジカメ写真入門ミニ講座・介護に関するクイズコーナー
 - 5階** どきどき体験コーナー・エフコープコーナー/エフコープ商品の試食やしいたけ詰め放題、声のカタログ案内等
・バリアフリー映画体験コーナー
 - 6階** 暮らしをかえるための福祉機器展 視覚障がい者向けの最新福祉機器展や盲導犬体験コーナー等

主催・共催

福岡市市民福祉プラザ/エフコープ生活協同組合/福岡市ボランティア連絡協議会/
『暮らしをかえるための福祉機器展』実行委員会

1階ふくふくホール 10:15~12:00

バリアフリー映画上映会(字幕あり)

映画『ぼけますから、よろしくお願ひします。』

娘である「私」の視点から、認知症の患者を抱えた家族の内側を丹念に描いたドキュメンタリー。音声ガイドを場内に流して上映します。※映画の鑑賞は、事前申し込みが必要です。

定員 200名(応募者多数の場合は抽選) 入場無料

申込期間 11月1日(金)~11月22日(金)

申込方法 電話かFAXで氏名・住所・電話番号・人数(5名まで)をお知らせください。

申込み
問合せ

福岡市社会福祉協議会総務課
管理運営係(管理事務室)

福岡市中央区荒戸3-3-39

市民福祉プラザ1階

電話 092-731-2932

FAX 092-731-2934



©「ぼけますから、よろしくお願ひします。」製作・配給委員会

1階ふくふくホール 13:30~15:30

第3回 市民福祉講演会

思い出整理・最期の想いをあなたへ ~遺品整理の現場から~

核家族世帯が多い現代社会で、「自分らしい人生の終わり方」を実現するために、家族と語りながら進める「終活」のヒントを、事例を交えながら講演して頂きます。希薄化しつつある家族の「絆」について考えてみませんか?



講師 株式会社 友心 代表取締役
岩橋 ひろし(いわはし ひろし)氏

定員 200名(応募者多数の場合は抽選) 入場無料
会場前方に車いす優先席をご準備いたします。
託児あり(抽選10名)6ヶ月~就学前 無料
(車いすでのお申し込み・託児希望の場合は事前にお知らせ下さい。)

申込期間 11月1日(金)~11月22日(金)

申込方法 電話かFAXで氏名・住所・電話番号・年代をお知らせください。

申込み
問合せ

福岡市社会福祉協議会総務課管理運営係(福祉図書・情報室)
福岡市中央区荒戸3-3-39 市民福祉プラザ2階
電話 092-731-2946 FAX 092-731-2947

第25回 福岡都市圏障がい者ボウリング大会 ~参加者募集~

★初心者の方から上級者の方まで参加しやすい大会です★

日時 2月22日(土)・23日(日) 10:00~15:30(予定)

場所 スポガ香椎(福岡市東区)

内容 個人戦のみ。全国障害者スポーツ大会の予選を兼ねる。

参加資格 福岡都市圏在住の障がい者(中学生以上の方)

参加費 1,000円(スポーツ傷害保険料、ゲーム代、シューズ代含む)

申込み
問合せ

福岡市障がい者スポーツ協会 福岡市中央区荒戸3-3-39 市民福祉プラザ3階

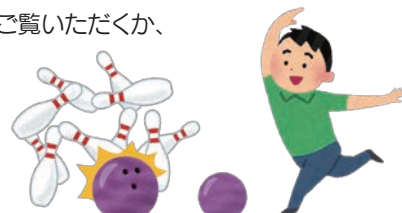
電話 781-0561 FAX 781-0565

メール fukuoka@suporeku-fuku.com HP <http://www.suporeku-fuku.com/>

申込期間 11月13日(水)~12月11日(水)必着

申込方法 郵送又は持参、FAX、メール(PDF)でも受付
(FAX、メールの方は、必ず電話確認をお願いします。)

※詳しくは、ホームページをご覧いただくか、
お問い合わせください。





新着図書案内

2階 福祉図書・情報室

『被災地につなげる災害ボランティア活動ガイドブック』(合田 茂広 上島 安裕 著 全国社会福祉協議会)

災害ボランティア活動にかかわる人に、必要な情報をまとめた入門書。参加方法や、自分に合った活動の探し方などを紹介。

問合せ

電話 731-2946

ふくふくプラザ催事情報 11月

※日程・内容等が変更になる場合があります。
詳細については、直接問合せ先へご確認ください。

日時	催事名	内容	会場	対象/料金/申込方法	主催者・問合せ
11月3日(日) 10:30~16:00	第26回 福岡市視覚障害者福祉協会文化祭	文化祭	ふくふく ホール 他	対 どなたでも 料 無料 申 直接来館	(一社)福岡市視覚障害者福祉協会 明治 博 電話 090-9586-7467
11月4日(月・祝) 13:30~16:30	「親亡き後の障がい児生活 支援金制度」説明会&相談会	講演会	2階 201会議室	対 どなたでも 料 無料 申 電話・FAX・メール	(一社)障がい者の明日を考える会 荒牧 功一 電話 070-6994-3701 FAX 092-510-0651 メール info.shogaisha@gmail.com
11月9日(土) 13:00~16:00	男性介護者のつどい	つどい	6階 602研修室	対 どなたでも 料 無料 申 直接来館・電話受付	認知症の人と家族の会福岡県支部 担当:内田 電話 092-771-8595 (火・木・金 10:30~15:30のみ)
11月11日(月) 10:00~16:00	ゆっくり呼吸健康法	公開講座	6階 和室研修室	対 どなたでも 料 当日1,000円 申 直接来館	調和道協会 大分教室 平野 耕吉 電話 090-4519-7913
11月14日(木) 14:00~16:30	第20回 風のなかまたちコンサート	コンサート	ふくふく ホール	対 どなたでも 料 無料 申 直接来館	社会福祉法人 風 担当:斉藤 電話 092-522-0525
11月15日(金) 13:00~16:00	令和元年度 障がい者就労支援セミナー 「障がい者が活躍できる福岡~ 自分らしく生きる!働け!~」	講演会	ふくふく ホール	対 どなたでも 料 無料 申 FAX受付 ※申込締切11/8(金)	福岡市障がい者就労支援センター 担当:新川・町頭 電話 092-711-0833 FAX 092-711-0834
11月16日(土) 13:00~16:00	介護のつどい	つどい	5階 502会議室	対 どなたでも 料 無料 申 直接来館・電話受付	認知症の人と家族の会福岡県支部 担当:内田 電話 092-771-8595 (火・木・金 10:30~15:30のみ)
11月17日(日) 13:00~15:00	元気隊がんサロン 「かたらんね」	サロン	2階 201会議室	対 がん患者・患者家族・患者遺族 料 無料 申 電話受付 ※当日参加可	福岡がん患者団体ネットワーク がん・バツテン・元気隊 三谷 佳子 電話 080-1716-0410
11月18日(月) 10:30~14:30	暮らしのなやみ無料相談会	相談会	6階 604研修室	対 どなたでも 料 無料 申 電話又はFAX受付	暮らしの知恵袋 宮本 直嗣 電話 090-3668-9827 FAX 092-215-4449
11月27日(水) 13:00~16:00	アルコールについての 無料相談会	相談会	6階 604研修室	対 どなたでも 料 無料 申 直接来館	担当:松本 電話 080-1736-8380

介護講座受講生募集 12月

※11月1日より電話またはファックス、メール(氏名、電話番号を記入)でお申込みください。

●申込・問合せ 福岡市介護実習普及センター 電話 731-8100 FAX 731-5361 ホームページ 福岡市介護実習普及センター 検索
講座申込みアドレス f_kaigon@fukuwel.or.jp

日時	会場	講座名	定員 各先着受付順
【木曜日コース】 ①12日 ②26日 10:00~12:00 【土曜日コース】 ③7日 ④21日 11:00~13:00	3階 福祉用具展示場	◆学んで実践!介護講座 家庭での介護を支える知識と、福祉用具を使った負担の少ない介助方法を学びます。 ①「介護ベッドを正しく使おう」 ②「ベッドの上でらくらく移動」 ③「介護ベッドを正しく使おう」 ④「ベッドの上でらくらく移動」	【木曜日コース】 20人 【土曜日コース】 15人
① 4日(水) ②11日(水) ③18日(水) いずれも13:30~15:30	①②③ 6階601研修室	◆どうする!緊急時の対応 身体状況の急変や災害時などの緊急時に対する不安を軽減し、いざという時に 落ち着いて行動できるよう、急変時や災害時の正しい対応について学びます。 ①「急病の時に慌てない!」 ②「基本の防災対策と要配慮者の防災対策」 ③「身近なものでできる災害対策」	35人
14日(土) 14:00~16:00	3階 福祉用具展示場	◆自助具製作教室 外出先でも長柄の靴べらを使いたい方に便利な「伸縮靴べら」を製作します。 参加費:300円程度	10人
10日(火) 10:00~13:00	5階 調理実習室	◆テーマ別料理教室「食べやすいおせち料理」 高齢者に必要な栄養や季節感のある献立、食べやすい食事の工夫と調理方法を 学びます。 参加費:500円 持参品:エプロン、三角巾、布巾、手拭きタオル	30人
5日(木) 14:00~16:00	3階 交流ひろば	◆体と心の健康講座「家庭でできる簡単リンパケア」 むくみや冷えなどの改善、触れることによる癒しの効果があるといわれるリンパケアを体験します。	40人

11月の短期展示 3階 福祉用具展示場

11月のテーマは「見えや聞こえのお助けグッズ」です。両手がふさがらない首にかける拡大鏡や、ボタンを押すと離れた場所にある受信機が、光と音で知らせしてくれるワイヤレス呼び出しチャイムなど役立つグッズの紹介をいたします。どうぞ3階の福祉用具展示場にお越しください。



福岡市市民福祉プラザ(ふくふくプラザ)

11月の休館日 11月19日(火)

〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39 ホームページアドレス <http://www.fukufukuplaza.jp/>

