

ふくふくプラザだより

12
月号

発行/社会福祉法人 福岡市社会福祉協議会 総務課
電話/092-731-2946 FAX/092-731-2947 E-mail/library@fukuoka-shakyo.or.jp

ファミリー・サポート・センター 提供(両方)会員養成講習会 参加者募集

ファミリー・サポート・センターは、地域の中で「子育てを応援してほしい人」と「子育てを応援したい人」を結ぶ会員組織です。子育てを応援する「提供会員」と子育てを応援したり応援してもらったりする「両方会員」の養成講習会を実施します。

日時 令和2年 1月10日(金) 10:00~15:00
1月20日(月) 10:00~14:30
1月28日(火) 10:30~15:00
※3日間全ての講習を受ける必要があります。

定員 100人(託児は定員15人。
応募多数の場合は抽選。
12月27日(金)までに要申込。)



場所 ふくふくプラザ601研修室

対象 市内在住で心身ともに健康で自宅で安全に子どもを預かることができる人

申込・問合せ 福岡ファミリー・サポート・センター本部
電話 736-1116 FAX 713-0778

第3回新春のつどい

日時 2020(令和2)年1月5日(日) 12:30~
場所 早良市民センター(福岡市早良区百道2丁目2番1号)
内容 ①ミニ講演
②新春“初笑い”手話寄席 那須 英彰氏&砂田 アトム氏
③福引き

入場料
会員 2,000円(当日2,500円)
中高生 1,000円(当日1,200円)
一般(非会員) 3,000円(当日3,500円)



申込・問合せ
福岡市ろうあ協会
電話 406-3406
FAX 406-3407

第29回「こころの病」理解のために ～みんなの集い～

日時 令和2年2月8日(土) 13:00~15:10(12時開場)
場所 なみきスクエア(東市民センター)
対象 一般市民・当事者・家族・地域活動支援者・医療関係者・行政従事者・福祉施設関係者・その他
テーマ 「自分のために着実に
～歩き出したら見えてきた～」

内容 1部 講演(ハートメディア2019と合同開催)
「愛着障がいについて」 講師 歌川たいじさん
2部 ゴスペル
出演 福岡スクールオブミュージック&ダンス
専門学校 ゴスペルサークル

問合せ みんなの集い事務局:米倉
電話 407-7643



レストラン・喫茶「カルペ」オープン!!

ふくふくプラザ1階にレストラン・喫茶「カルペ」がオープンしました。
日替わりランチ・弁当、定食、軽食、ドリンクなどのメニューに『笑顔』をそえて、皆さまのご来店を心よりお待ちしております♪

営業時間 10:00~16:00
店休日 毎月第3火曜日
電話 781-1222





新着図書案内

2階 福祉図書・情報室

『マンガでわかる介護職のためのアンガーマネジメント』(安藤俊介 著 誠文堂新光社)

介護現場でよくあるイライラ、ムカムカの事例をマンガで分かりやすく解説する。アンガーマネジメントを身に着けるための1冊。

問合せ

電話 731-2946

※日程・内容等が変更になる場合があります。
詳細については、直接問合せ先へご確認ください。

ふくふくプラザ催事情報 12月

日時	催事名	内容	会場	対象/料金/申込方法	主催者・問合せ
12月4日(水) 10:00~12:00	あまやどりの会(若年性認知症の人と家族のつどい)	つどい	4階 401会議室	対 どなたでも 料 無料 申 直接来館	認知症の人と家族の会福岡県支部 担当:内田 (電話)092-771-8595 (火・木・金 10:30~15:30のみ)
12月8日(日) 13:30~16:30	「親亡き後の障がい児生活支援金制度」説明会&相談会	講演会	5階 501研修室	対 どなたでも 料 無料 申 電話・FAX・メール	(一社)障がい者の明日を考える会 荒牧 功一 (電話)070-6994-3701 (FAX)092-510-0651 メール info.shogaisha@gmail.com
12月14日(土) 13:00~16:00	介護のつどい	つどい	2階 201会議室	対 どなたでも 料 無料 申 直接来館・電話受付	認知症の人と家族の会福岡県支部 担当:内田 (電話)092-771-8595 (火・木・金 10:30~15:30のみ)
12月15日(日) 13:00~15:00	元気隊がんサロン「かたらんね」	サロン	2階 201会議室	対 がん患者・患者家族・患者遺族 料 無料 申 直接来館・電話受付 ※当日参加可	福岡がん患者団体ネットワーク がん・バツテン・元気隊 三谷 佳子 (電話)080-1716-0410
12月16日(月) 10:00~15:00	呼吸健康法	公開講座	6階 和室研修室	対 どなたでも 料 当日1,000円 申 直接来館	調和道協会 平野 耕吉 (電話)090-4519-7913
12月19日(木) 10:30~14:30	暮らしのなやみ無料相談会	相談会	6階 604研修室	対 どなたでも 料 無料 申 電話又はFAX受付	暮らしの知恵袋 宮本 直嗣 (電話)090-3668-9827 (FAX)092-215-4449
12月21日(土) 14:00~15:15	第49回とうにんふくふくコンサート	コンサート	1階 ふくふくホール	対 どなたでも 料 無料 申 直接来館	いちごハーモニー 担当:鈴木 (電話)090-9573-0919
12月25日(水) 13:00~16:00	アルコールについての無料相談会	相談会	6階 604研修室	対 どなたでも 料 無料 申 直接来館	担当:松本 (電話)080-1736-8380

介護講座受講生募集 令和2年1月

※12月1日より電話またはファックス、メール(氏名、電話番号を記入)でお申込みください。

●申込・問合せ 福岡市介護実習普及センター (電話)731-8100 (FAX)731-5361 ホームページ [福岡市介護実習普及センター](#) 検索
講座申込みアドレス f_kaigon@fukuwel.or.jp

日時	会場	講座名	定員 各先着受付順
【木曜日コース】 ①16日 ②30日 10:00~12:00 【土曜日コース】 ③ 4日 ④18日 11:00~13:00	3階 福祉用具展示場	◆学んで実践!介護講座 家庭での介護を支える知識と、福祉用具を使った負担の少ない介助方法を学びます。 ①「お互いの負担を軽くするリフト移乗」②「安全な入浴の工夫」 ③「お互いの負担を軽くするリフト移乗」④「安全な入浴の工夫」	【木曜日コース】 20人 【土曜日コース】 15人
① 8日(水) ②15日(水) ③22日(水) ④29日(水) 13:30~15:30	5階502研修室 ①③④ 6階601研修室	◆みんなで考える認知症介護 認知症の方を理解し支えるために、認知症についての知識と公的サービス・制度を学びます。 ①「認知症を理解しよう」 ②「こんな時はどうする? 認知症の方への関わり」 ③「認知症の方の生活を支える」 ④「心のバリアフリーで誰もが過ごしやすい福岡へ」	50人
9日(木) 14:00~16:00	3階 交流ひろば	◆体と心の健康講座「心と体をほぐす気功」 自分の力で心と体を整えるといわれる気功の呼吸法と動きを体験します。	40人
11日(土) 14:00~16:00	3階 福祉用具展示場	◆自助具製作教室 スプーンやペンなど、柄が細くて握りにくいものを、ゴムホースを利用して太く持ちやすく工夫します。参加費:150円程度	10人
20日(月) 13:30~15:30	3階 交流ひろば	◆おいしく!楽しく!食事の介助 お口や唾液・飲み込みなどの知識、食事の時の姿勢の整え方、食事介助のポイントと実技、食事に役立つ福祉用具について学びます。	30人

12月の短期展示 3階 福祉用具展示場

12月のテーマは、「お風呂を楽しむ♪入浴グッズ」です。森林気分が味わえる湯玉や、浴室の壁に簡単に取り付け・取り外しができるシャワーホルダーなどの便利グッズを紹介いたします。
どうぞ3階の福祉用具展示場にお越しください。



湯玉(10個入り)
森林気分と木の香りを楽しめるグッズ



髪の毛 くるくるポイ
面倒な髪の毛などを簡単に処理♪

