

ふくふくプラザだより

8
月号

発行/市民福祉プラザ

電話/092-731-2932 FAX/092-731-2934 E-mail/kanri@fukuoka-shakyo.or.jp

新型コロナウイルス感染予防のため、イベント参加の際にはマスク着用や手指消毒などに
ご協力下さい。また、状況によっては催事が中止・延期される場合があります。

福岡市介護実習 普及センターフェスタ

9月11日(土) 10:00~13:30

映画上映会「人生をしまう時間」

人生の終焉について、在宅での看取りを描いたドキュメンタリー作品。この映画を通してあなたなりの「人生のしまい方」に思いをはせてみませんか。

時間 11:20~13:20(受付11:00~)
場所 市民福祉プラザ1階ホール 定員100人

介護講座「がんばるあなたに知ってほしい“マインドフルネス”という考え方」

時間 10:00~11:00
場所 601研修室 定員50人、オンライン講座 定員20人

体操「健康寿命を延ばそう!かんたん体操教室」

時間 10:00~11:00
場所 502研修室 定員30人、オンライン講座 定員20人

申込方法 8月1日(日)より電話・ファックス・メール(氏名、電話番号を記入)にて申込み参加無料(先着順)

3階催し
・福祉用具リサイクル抽選会
・見て学ぶやさしい住まい パネル展示&相談

時間 10:00~13:30
場所 3階 福祉用具展示場及びモデルルーム、交流ひろば

申込み・問合せ

福岡市介護実習普及センター

電話 731-8100 FAX 731-5361

講座申込みアドレス f_kaigon@fukuwel.or.jp

第51回福岡市高齢者美術展 作品募集

高齢者が創作した作品を一堂に集め、高齢者美術展を開催します。

日時 作品搬入展示 10月11日(月) 10:30~11:30 ※梱包材は各自持ち帰り
展示期間 10月12日(火)~17日(日) 9:30~17:30(金・土は20:00まで)
作品搬出 10月17日(日) 17:30~18:00

場所 福岡市美術館(ギャラリーB、C、D) 中央区大濠公園1-6
部門別 ■洋画の部 ■日本画の部 ■書の部 ■写真の部 ■工芸の部

出品の制限

- (1)市内居住の60歳以上のアマチュア
- (2)応募作品は、必ず自作、未発表のもの
- (3)出品は個人とし、各部門一人1点
- (4)大きさ ■洋画・日本画 10号(53.0cm×33.3cm)以上 50号(116.7cm×116.7cm)以内
■書 全紙(縦)以内(69cm×135cm)掛け軸の長さは不問 ※作品は表装、額装、パネル張りされたもの
■写真 4ツ切以上全紙まで ※4PW(ワイド4ツ切)も可
■工芸 展示区画は、1品1㎡以内
- (5)展示中管理可能なもの(すぐ壊れるものは不可)。額装物は展示用のひもを付けること
- (6)ガラス・アクリル板の額装は不可。ただし、油彩を除く洋画、水墨画、書はアクリル板使用可

申込方法 往復はがきに①氏名(ふりがな)②生年月日③住所④電話番号⑤老人クラブに所属する人は所属クラブ名⑥出品部門名⑦作品の題名(ふりがな)⑧作品サイズを記載

申込期間 8月15日(日)~9月14日(火)

表彰 特別賞(市長賞他)、金賞、銀賞、銅賞、奨励賞、最老年齢者賞
(昨年度の特別賞受賞者は、特別出品になります)

申込み・問合せ

福岡市老人クラブ連合会事務局 電話 713-1340 FAX 713-0157
〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39 市民福祉プラザ4階

視覚障がい者外出サポート ボランティア入門講座

視覚障がい者の外出を安全かつ快適に支援する基本技術を学び、地域で暮らす視覚障がい者の「気軽に好きな場所に出かけたい」という思いに応え、生活の支えとなるボランティアを養成する講座を開催します。

開催日 ① 9月18日(土) ② 9月25日(土)
③ 10月 2日(土)

時間 13:00~16:00

場所 市民福祉プラザ3階 交流ひろば

内容 ①ボランティア概論・当事者の講話・ガイドの基本
②実技「ガイドの応用」①
③実技「ガイドの応用」②

定員 20人(応募者多数の場合は抽選)

参加費 1,000円(教材、保険代)

申込期間 8月17日(火)~9月3日(金)必着

申込方法 電話・ファックス(住所・氏名・年代・電話番号記入)にて申込み

申込み・問合せ

福岡市社会福祉協議会 ボランティアセンター
〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39 市民福祉プラザ2階
電話 713-0777 FAX 713-0778

バリアフリー映画「風の電話」 上映会(入場無料)

誰もがたのしむことができる日本語字幕・副音声付きバリアフリー映画の上映会。
岩手県大槌町に実在する今は亡き大切な人と思いを繋ぐ電話・「風の電話」をモチーフに、震災で家族を失った少女の再生の旅を描いた人間ドラマです。

日時 8月28日(土)13:30~16:00(受付13:00)

場所 市民福祉プラザ1階ホール

定員 110人(先着順)

料金 300円

申込期間 8月1日(日)
~20日(金)

申込方法 電話、ファックス、インターネットで、氏名・年代・住所・電話番号・人数(2人まで)をお知らせください。(後日、入場整理券を郵送)

申込み・問合せ

福岡市社会福祉協議会 総務課管理運営係
〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39 市民福祉プラザ1階
電話 731-2932 FAX 731-2934

原爆と人間展

平和を祈願して
パネル展示を行います
原爆被害者の会は、世界平和を
求めて活動しています

日時 8月4日(水)~13日(金)

場所 市民福祉プラザ
エントランスホール



問合せ

福岡市原爆被害者の会 事務局
市民福祉プラザ4階
電話 711-0425

新着図書案内 2階 福祉図書・情報室



『今日、ホームレスになった 大不況転落編』
(増田明利 編 彩図社)

新型コロナウイルスやリーマンショック、大震災などによって苦境に追い込まれた15人のドキュメンタリーを収録しています。

問合せ 電話 731-2946

8月の短期展示 3階 福祉用具展示場

8月のテーマは、「フットケアグッズ」です。足裏のポイント心地よく刺激するツボ押しや、手の力が弱い方でも押さえるだけで楽に切れる爪切り、足への負担を軽減するインソールなど様々な商品をご紹介します。どうぞ3階の福祉用具展示場にお越しください。



足裏のポイントを心地よく刺激するツボ押し

問合せ 電話 731-8100

ふくふくプラザ催事情報 8月

※日程・内容等が変更になる場合があります。問合せ先へご確認ください。

日時	催事名	内容	会場	対象/料金/申し込み方法	主催者・問合せ
8月4日(水) 10:00~12:30	あまやどりの会 (若年性認知症の人と 介護家族のつどい)	つどい	6階 602研修室	対 どなたでも 料 無料 申 直接来館	認知症の人と家族の会福岡県支部 電話 771-8595
8月11日(水) 13:00~16:00	8月のつどい	つどい	4階 402会議室	対 どなたでも 料 無料 申 直接来館	認知症の人と家族の会福岡県支部 電話 771-8595
8月22日(日) 13:30~15:15	一足お先に夢の旅 わくわくコンサート	コンサート	ふくふく ホール	対 どなたでも 料 無料 申 電話受付(予約制)	Collet 中山 真実 電話 090-9587-1138
8月23日(月) 10:30~14:30	くらしの無料相談会	相談会	6階 604研修室	対 どなたでも 料 無料 申 直接来館・FAX受付	暮らしの智恵袋 担当:宮本 電話 090-3668-9827 FAX 215-4449
8月25日(水) 13:00~16:00	アルコールについての 無料相談会	相談会	6階 604研修室	対 どなたでも 料 無料 申 直接来館	担当:松本 電話 080-1736-8380

介護講座受講生募集 9月

※8月1日より電話またはファックス、メール(氏名、電話番号を記入)でお申込みください。

●申込み・問合せ 福岡市介護実習普及センター 電話 731-8100 FAX 731-5361

講座申込みアドレス f_kaigon@fukuwel.or.jp ホームページ [福岡市介護実習普及センター](#) 検索

日時	会場	講座名	定員 各先着受付順
2日(木) 10:00~12:00	5階 501研修室	◆高齢者・認知症ケアのはじめの一步 「認知症サポーターステップアップ講座」 「認知症サポーター」対象、認知症の人と接する時の対応について知識を深めましょう。	20人
【水曜日コース】 ① 8日 ②22日 【土曜日コース】 ③ 4日 ④18日 いずれも10:00~12:00	3階 福祉用具展示場	◆学んで実践!介護講座 家庭での介護を支える知識と、福祉用具を使った負担の少ない介助方法を学びます。 ①③「お互いの負担を軽くするリフト移乗」 ②④「生活を助ける『自助具』」	【水曜日コース】 8人 【土曜日コース】 8人
6日(月) 14:00~16:00	6階 601研修室	◆体と心の健康講座「知っておきたい薬の知識」 高齢者によく処方される薬について、その効果や知っておきたい副作用、注意したい飲み合わせや飲み方、飲みにくい時の工夫、サプリメントの知識などを学びます。	40人
14日(火) 10:00~13:00	5階 調理実習室	◆テーマ別料理教室「惣菜・レトルト食品を使った簡単アレンジ介護食」 高齢者に必要な栄養や季節感のある献立、食べやすい食事の工夫と調理方法を学びます。 材料費:500円 持参品:エプロン、三角巾、布巾、手拭きタオル	10人
17日(金) 13:30~15:30	5階 502研修室	◆家族をケアする若者たち~ヤングケアラー・若者ケアラー 家族の構成人数が減少する中増えている、介護を担う子どもや若者の現状、本人たちが抱える困難さや、問題点、支援のあり方などを学びます。	35人

