

ふくふくプラザだより



発行/市民福祉プラザ

電話/092-731-2932 FAX/092-731-2934 E-mail/kanri@fukuoka-shakyo.or.jp

新型コロナウイルス感染予防のため、館内ではマスク着用や手指消毒にご協力をお願いします。

第25回 ふくふくフェスティバル～歌と踊りで輪になろう～

日時 令和5年1月22日(日)10:00～15:00 **場所** 市民福祉プラザ ふくふくホール・ロビー

音楽やダンスなどの文化・レクリエーション活動をしている障がい者サークルが日頃の練習の成果を披露します。
パンやクッキーなどの障がい者施設からの出店や福引抽選会もあります！
一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪ぜひお越しください！



ステージ	(午前)10:00	開始式	(12月14日現在)
	10:10	クール	
	10:25	福岡つくし会「ひつじ雲」	
	10:40	ひまわり園	
	10:55	福岡つくし会 ギター部	
	11:10	福岡ひばり合唱団	
	11:25	ダンス2001	
	(午後)13:00	生松青春太鼓	
	13:15	フラ・ブルメリア	
	13:30	ハッピーカラーズ	

出店 ももち福祉プラザ、ひまわり園、ろうあ協会、ひまわりパーク六本松、板屋学園、葦の家、ふよう学園

福岡市障がい者スポーツ協会 福岡市中央区荒戸3-3-39 市民福祉プラザ3階

問合せ 電話 781-0561 FAX 781-0565 メール fukuoka@suporeku-fuku.com

H P <https://www.suporeku-fuku.com/>

団体連絡室を利用しませんか

市民福祉プラザ4階「団体連絡室」は、机、椅子とロッカーを備え、福祉団体の打合せや作業等ができます。利用できるのは、次の条件を全て満たす団体です。

- ①福岡市民を対象とした福祉活動を組織的に行っている
- ②法人格を備えた団体又は団体の目的、組織を明らかにする規約等を有する
- ③営利を目的としない
- ④団体結成後、1年以上にわたり月に1回以上の活動をした実績があり、引き続き1回以上の活動をしている
- ⑤常勤職員がない
- ⑥ボランティアセンター登録団体ではない

※利用を希望する団体は問合せ先へ



申込・問合せ

市民福祉プラザ管理事務室 電話 731-2932 FAX 731-2934

とうにんふくふくコンサート

市民福祉プラザでは、当仁校区と共催でふくふくホールの音響の良さを生かしたコンサートを実施しています。

～当仁中学校 BIGBAND 無料

ニューイヤーJAZZコンサート2023～



日時 令和5年1月15日(日)
13:30～15:30(開場13:00)

場所 ふくふくホール

※要入場券(当仁中学校と公民館で配布中)

申込み・問合せ

とうにんふくふくコンサート実行委員会

当仁校区自治協議会: 電話 751-7105 FAX 751-7550

当仁中学校(小嶋): 電話 761-7831

濱田孝一
『二極化する高齢者住宅』
商品、価格、リスク、ノウハウを見抜く

初めて介護、
「みんなはすでに」
と後悔する前に

「素人事業者」と
「プロの事業者」は

『二極化する高齢者住宅
商品、価格、リスク、ノウハウを見抜く』
(濱田孝一 著 花伝社)

介護需要の高まりに比例して増加している高齢者住宅。しかしその反面、事故やトラブルも増え、サービスやスタッフなどの質は二極化する時代を迎えています。高齢者住宅の欠陥商品・不正商品とはどのようなものなのか。高齢者住宅のプロが、失敗しないための事業者選びのポイントを解説します。

問合せ 電話 731-2946
FAX 731-2947



小型カメラがとらえた
文字や色などを
音声で聞ける!



手のひらサイズの
音声拡聴器

1月のテーマは、「伝える・伝わる コミュニケーショングッズ」。眼鏡に装着した小型カメラが捉えた文字などを音声で伝える視覚支援デバイスや耳にあてるだけで声や音が聞こえる手のひらサイズの音声拡聴器を紹介します。

問合せ 電話 731-8100
FAX 731-5361

ふくふくプラザ催事情報

1月

※日程・内容等が変更になる場合があります。主催者へ確認してください。

日時	催事名	内容	場所	対象/料金/申込方法	主催・問合せ
1月13日(金) 10:00~11:30	音楽ひろば	参加型	5階 音楽室	対 どなたでも 料 当日1,000円 申 電話受付	音楽倶楽部「ケ・セラ・セラ」 担当:入江 電話 070-8937-4392
1月21日(土) 13:00~15:00	新春のつどい	つどい	5階 502研修室	対 どなたでも 料 無料 申 直接来館・電話受付	認知症の人と家族の会 福岡県支部 電話 771-8595 (火・金10:30~15:30のみ)
1月25日(水) 10:30~14:30	くらしの悩み相談室	相談会	6階 604研修室	対 どなたでも 料 無料 申 直接来館・FAX受付	暮らしの智慧袋 担当:宮本 電話 090-3668-9827 FAX 092-215-4449

介護講座受講生募集

2月

※1月4日より電話またはファックス、メール(氏名、電話番号を記入)で申込みください。

●申込み・問合せ 福岡市介護実習普及センター 電話 731-8100 FAX 731-5361

講座申込みアドレス f_kaigon@fukuwel.or.jp ホームページ 福岡市介護実習普及センター 検索

日時	場所	講座名と内容	定員 各先着受付順
【木曜日コース】 ①9日 ②23日 10:00~12:00 【土曜日コース】 ③4日 ④18日 11:00~13:00	3階 福祉用具展示場	◆学んで実践!介護講座 家庭での介護を支える知識と、福祉用具を使った負担の少ない介助方法を学びます。 ①③「心地よい排泄のために」 ②④「おむつを知って上手に当てよう」	【木曜日コース】 8人 【土曜日コース】 8人
7日(火) ①10:30~11:30 ②12:30~13:30 ③13:40~15:00	3階 福祉用具展示場	◆今日から使える介護1日講座 介護をするためにこれだけは知っておきたい知識と技術を集中的に1日で学びます。 ①「動かし方の基本」 ②「楽にできるパジャマ交換」 ③「動かして知る車いすの使い方」	8人
11日(土) 13:00~16:00	3階 福祉用具展示場	◆自助具製作教室 車いすをこぐ時や介助をする時などに、袖口の汚れを防いでくれる素敵なアームカバーです。参加費:150円程度	6人
①14日(火) ②28日(火) 13:30~15:30	6階 601研修室	◆人生100年時代の老い支度 安心した老後を過ごすために、今から備えておきたい知識を学びます。 ①「60歳になる前に知っておきたい年金講座」 ②「備えて安心!ひとり暮らしの終活のすすめ」	45人
16日(木) 14:00~16:00	6階 601研修室	◆体と心の健康講座「脳と体を使ってイキイキ生活」 人生100年時代を元気にイキイキと過ごすことを目指して、フレイル予防や短期記憶トレーニング、座ってできる脳と体を同時に使う体操の体験、ITを活用した介護予防などを学びます。	40人
22日(水) 14:00~16:00	6階 601研修室	◆もしものための話し合い~人生会議~ 誰もが迎える人生の最終段階で、本人の望む医療や過ごし方を前もって考え、共有するために大切な「もしものための話し合い=人生会議」について学びます。	45人

