

# ふくふくプラザだより



発行 市民福祉プラザ 住所 〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39  
 電話 092-731-2932 ファクス 092-731-2934  
 メール kanri@fukuoka-shakyo.or.jp ホームページ http://www.fukufukuplaza.jp/



☎=電話 ☒=ファクス ✉=メール 🏠=ホームページ

3月の休館日 3月18日(火)

## 買い物支援ガイドブックを 活用しませんか？

福岡市社会福祉協議会では、高齢や障がい、その他さまざまな理由で買い物に困っている人を支援するため、「買い物支援ガイドブック」を作成しています。

食料品や日用品を宅配してくれる商店のほか、理美容店やメガネ・補聴器販売店の出張訪問、移動販売などの情報を掲載しており、子育て世帯から高齢の人まで幅広く活用いただいています。

**配布場所** 市社協または各区社協窓口  
 ※ホームページからダウンロード可



ホームページ  
QRコード

**問合せ**

市社会福祉協議会 地域福祉課地域福祉係 プラザ2階  
 ☎ 791-6339 ☒ 713-0778

## 共同募金 お礼とご報告

令和6年度は、物価上昇が続くなか、共同募金運動にたくさんのご協力をいただきました。心より感謝いたします。

お寄せいただいた募金は、令和7年度に校区社会福祉協議会が行う地域福祉活動のほか、豪雨や地震等による災害時のボランティア活動支援の財源として、有効に活用させていただく予定です。

**令和6年度共同募金実績**

一般(赤い羽根)募金	95,704,235円
歳末たすけあい募金	4,893,860円
<b>計</b>	<b>100,598,095円</b>



**問合せ**

共同募金会福岡市支会 プラザ4階  
 ☎ 720-5350 ☒ 751-1509

## 第33回 こころの病理解のために ～みんなの集い～

「小さな幸せ」～雨でも晴れでも穏やかな自分～

**内容**

- 1部 講演  
「繊細さん～気がつきすぎて疲れるが、おどろくほどなくなる～」  
講師 公認心理師 HSP専門カウンセラー 武田 友紀氏
- 2部 みんなの想いをメロディにのせて
- 事業所参加バザー(パン・菓子類・手工芸品等)

**日時** 3月15日(土) 13:00～15:00

**場所** 中央市民センター(中央区赤坂2-5-8)

**申込・問合せ**

市精神保健福祉協議会 ☎☒ 712-6388  
 みんなの集い実行委員会事務局(グループホーム ゆるり内) ☎ 407-7643

## 第62回 とうにん・ふくふくコンサート ～いつも音楽のある街～

入場  
無料

市民福祉プラザでは、当仁校区と共催でふくふくホールの音響の良さを生かしたコンサートを実施しています。

### スプリング ジャズ コンサート

- 演目** バードランド、マイフェイバリットシングス、  
フライミートゥザムーン等
- 日付** 3月26日(水) 14:00～15:30
- 場所** プラザ1階 ふくふくホール
- 定員** 230人



**申込・問合せ**

とうにん・ふくふくコンサート実行委員会(当仁校区自治協議会内)  
 ☎ 751-7105 ☒ 751-7550  
 当仁中学校 BIGBAND ☎ 761-7831

## 今月のロビー展示

16日～29日  
**世界ダウン症の日 in 福岡 活動紹介・作品展 2025**  
 「世界ダウン症の日」である3月21日にあわせて、福岡支部の活動紹介と、子どもたちの作品展を開催します。

**問合せ**

日本ダウン症協会 福岡支部  
 ☎ 090-2085-9590 ✉ jdsfukuoka@yahoo.co.jp



『スクリーンのなかの障害  
わかりあうことが隠すもの』  
塙 幸枝/著 フィルムアート社

「障害」を扱った映画は日本でも話題となった『コーダ あいのうた』をはじめ、数多く作られています。映画の中で「障害」がどのように描かれてきたのか、イメージの変遷やストーリーの傾向などを多角的に考察することで、社会や人々の「障害」に対する意識の変化とのつながりを探っていきます。  
※「障害」は書中の表記を使用

問合せ ☎ 731-2946 📠 731-2947

『もしものための防災グッズ』

日常生活でも活躍する防災用簡易ライトや、非常用浄水器、女性向け防災備蓄キット、乾きがちな口をケアし口臭も防げる口腔ケアアイテム、指に巻いたり折りたたんだりして使える口腔清拭シート、ニオイが気になる場所に直接使える消臭スプレーなど、緊急時に備えながら普段使いにも便利なアイテムを紹介します。



24時間燃焼、非常用コップローソク



口の乾き・口臭に、うるおいスプレー

問合せ ☎ 731-8100 📠 731-5361

ふくふくプラザ情報

3月

※日程・内容等が変更になる場合あり、主催者へ要確認

日時	催事名	内容	場所	対象/料金/申込方法	主催・問合せ
3月8日(土) 10:00~12:00	3月のつどい	つどい	5階 501研修室	対 どなたでも 料 無料 申 直接来館・電話受付	認知症の人と家族の会 ☎ 771-8595 (火・金10:30~15:30のみ)

介護講座受講生募集

4月

※3月1日より電話またはファクス、メールから「氏名、電話番号」を記入の上、申込み

申込・問合せ 3階 市介護実習普及センター ☎ 731-8100 📠 731-5361

✉ f\_kaigon@fukuwel.or.jp 🌐 https://kaijitu.fukuwel.or.jp/

日時	場所	講座名と内容	定員 各先着受付順
【土曜日コース】 ① 5日 ②19日 10:00~12:00 【水曜日コース】 ③ 9日 ④23日 10:00~12:00	3階 福祉用具展示場	◆学んで実践!介護講座 家庭での介護を支える知識と、福祉用具を使った負担の少ない介助方法を学びます。 ①③「立ち上がりを楽にしよう」 ②④「歩行を助ける用具と靴選び」	【土曜日コース】 15人 【水曜日コース】 20人
8日(火) ①10:00~11:30 ②12:30~14:30 ③14:40~16:00	3階 福祉用具展示場	◆今日から使える介護1日講座 介護をするためにこれだけは知っておきたい知識と技術を集中的に1日で学びます。 ①「動かし方の基本」 ②「楽にできるパジャマ交換」 ③「動かして知る車いすの使い方」	30人
12日(土) 14:00~16:00	3階 福祉用具展示場	◆自助具製作教室 本を見開きの状態で立てかけられる「読書台」を作ります。ページ押さえと角度調整機能付きで、腕や首にかかる負担を軽くします。 参加費:500円	10人
17日(木) 14:00~16:00	5階 502研修室	◆人生の最終段階を共に歩む~家族のための終末期ケアガイド~ 人生の最終段階において自分の大切な人が自分らしく人生を全うできるよう、家族として知っておきたい情報や状態の変化への対処法、心構えなどについて学びます。	45人
22日(火) 13:30~15:30	3階 交流ひろば	◆介護者のための体と心の健康講座 「心の健康を支えるジャーナリング(書く瞑想)」 自分の感情や考えが整理でき、ストレス軽減に役立つジャーナリング(書く瞑想)について学びます。	40人