〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39 行 市民福祉プラザ 住 所

ファクス 092-731-2934 092-731-2932

kanri@fukuoka-shakyo.or.jp ホームページ http://www.fukufukuplaza.jp/



🍘 =電話 🖶 =ファクス 🖂 =メール HP =ホームページ

# 第1回市民福祉講演会 「共生社会への第一歩」

手話通訳 要約筆記 託児あり

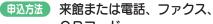
#### ~誰にも「分かりやすく」「読みやすく」するためにできること~

「分かりやすく書いているつもりなのに、伝わらない」、「読 みたくても、読めない」を解消するためにできることを探る ヒントを一緒に探しませんか。

- 日 時 7月17日(木)14:00~15:30
- 場 所 プラザ1階 ふくふくホール
- 講師の専修大学障がい学生支援室長・教授 (公社)全国学校図書館協議会理事長 野口 武悟 氏



- 定員 230人 ※応募多数時、抽選
- 申込期間 6月18日(水)~7月1日(火)



ORコード



#### 申込・問合せ

管理事務室 🕝 731-2932 🖶 731-2934





# ふくふくプラザ地下駐車場

イベント開催時は大変混雑します。 公共交通機関の利用にご協力ください。

収容台数 62台

うち、車いす利用者専用駐車場4台 まごころ駐車場3台 立体駐車場24台

駐車料金 30分/100円

#### まごころ駐車場とは

障がいのある人や高齢の人、妊産婦の人など、車の乗り降り や移動に配慮が必要な人が、商業施設や公共施設等を安心し て利用できるよう支援する制度です。

# 今月のロビー展示

### ふくふくプラザ写真展

プラザを利用している写真を趣味とする高齢者団体の写真展です。

#### 2日~15日

日本風景写真協会 福岡第一支部

#### 18日~7月1日

写心グループ・福岡読売写真クラブ

# 第30回福岡市障がい者スポーツ大会

#### 陸上競技大会・フライングディスク競技大会

参加者を募集します!

第25回(令和8年度)全国障害者スポーツ大会(青森大会)の予 選を兼ねた大会です。※詳細は要綱を確認、HPからダウンロード可

□ 時 9月23日(火・祝) 9:30~15:20

博多の森陸上競技場・補助競技場 場所 (博多区東平尾公園2-1-2)

対 象 市内在住の中学生以上 他

申込日時 6月12日(木)~7月3日(木)

申込方法 来館、またはファクス、メール

申込要項 氏名(ふりがな)、電話番号、ファクス番号、郵便 番号、住所、メールアドレス、その他障がい名、 出場希望種目 ※所定の申込書あり

#### 申込・問合せ

fukuoka@suporeku-fuku.com

HP https://www.suporeku-fuku.com/





















育てを応援したい人」を結ぶ会員組織です。子育てを応援する 「提供会員」と子育てを応援したり応援してもらったりする「両 方会員」の養成講習会を実施します。

- 時 7月8日(火)、16日(水)、17日(木)10:00~15:00 ※17日のみ14:30まで
- 所 プラザ6階 601研修室
- 対象 市内在住で心身ともに健康で自宅で安全に 子どもを預かることができる人
- 定員 40人 ※先着順受付
- 申込日時 6月2日(月)~7月1日(火)
- 申込方法 電話またはファクス、メール
- 申込要項 氏名(ふりがな)、電話番号、郵便番号、住所、 託児の有無

※託児定員7人、同時申込、先着

#### 申込・問合せ

ファミリー・サポート・センター プラザ2階 🕝 736-1116 👘 713-0778

この駐車場は

ふくおか・まごころ

駐車場です

本当に必要な方のため

利用証を持たない方の 駐車はご遠慮ください

f-support@fukuoka-shakyo.or.jp

HP https://fukuoka-shakyo.or.jp/index.html

### 新着図書案内

### 2階 福祉図書・情報室



#### 『100寿をめざす 認知症最新戦略 Dr.白澤の実践メソッド』

(白澤 卓二/著 主婦の友社)

認知症の予防や治療のためにできること は、質の良い食事や睡眠、持続的な運動 や趣味を楽しむことによる脳の活性化な ど数多くあります。アルツハイマー研究 の第一人者である白澤卓二が、研究の中 で見つけた認知機能の低下を確実に遅ら せる実践メソッドを紹介します。

問合せ

**1 731-2946** 

**731-2947** 

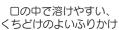
#### 5・6月の企画展示

### 3階 福祉用具展示場

#### 『食べる楽しみを支える、介護食と補助グッズ』

今回は、食べる楽しみを支えるために役立つものを紹介します。 口の乾燥を防ぎ保湿するスプレーやジェル、少量で高エネルギー とたんぱく質を同時に補給できる粉末粥ゼリーの素、歯ぐきでつ ぶせるやわらかさに煮込んだカレーのレトルトパウチ食品、湯や 水をそそぐだけで重湯から全粥まで手軽に作れるアイテム、側面 に返しがありすくいやすいワンプレート皿などを紹介します。







砂糖不使用のチョコレート 血糖値の上昇が緩やかな糖質を使用

問合せ

## ふくふくプラザ情報

6月

※日程・内容等が変更になる場合があり、主催者へ要確認

日時	催事名	内容	場所	対象/料金/申込方法	主催・問合せ
6月14日(土) 13:00~15:00	6月のつどい ※若年性認知症 「あまやどりの会」と 合同開催	つどい	6階 602研修室	対 どなたでも 料無料 田直接来館・電話受付	認知症の人と家族の会 ⑥ 771-8595 (火・金10:30~15:30のみ)
6月21日(土) 13:30~15:30	ハンセン病問題啓発講演会	講演会	1階 ふくふくホール	対 どなたでも 料無料 田 はがき、ファクス、ホームページ	福岡市人権推進課 〒810-8620 福岡市市民局人権推進課 ※住所不要 ⑥ 711-4338/ / 🖶 733-5863 HP https://x.gd/BB0Um

### 介護講座受講生募集

7月

※6月1日より電話またはファクス、メール(氏名、電話番号を記入)で申込みください。

#### 申込・問合せ

3階 介護実習普及センター

HP https://kaijitu.fukuwel.or.jp/

日時	場所	講座名と内容	<b>定員</b> 各先着受付順
①3日(木) ②18日(金) ③24日(木) ④31日(木) 13:30~15:30	①④ 6階 601研修室 ②③ 3階 交流ひろば	<ul> <li>◆一緒に歩むための認知症介護講座</li> <li>認知症の人を理解し支えるために、認知症についての知識と公的サービス・制度を学びます。</li> <li>①「認知症を理解しよう」</li> <li>②「こんな時はどうするの?認知症の人への関わり【本人の気持ち編】」</li> <li>③「こんな時はどうするの?認知症の人への関わり【ちょっと気になるあの人編】」</li> <li>④「認知症の人の暮らしを守るための支援」</li> </ul>	50人
【土曜日コース】 ① 5日 ②19日 10:00~12:00 【水曜日コース】 ③ 9日 ④30日 10:00~12:00	3階 福祉用具展示場	◆学んで実践!介護講座 家庭での介護を支える知識と、福祉用具を使った負担の少ない介助方法を 学びます。 ①③「入浴用具の選び方と活用法」 ②④「安全な入浴の方法」	【土曜日コース】 15人 【水曜日コース】 20人
7日(月) 13:30~15:30	3階 交流ひろば	◆食事介助·どうやってするの? 食事をする時の飲み込みの仕組みや、食事介助のポイントと実技、食事に 役立つ福祉用具について学びます。	30人
14日(月) 14:00~16:00	3階 交流ひろば	◆ゆる~く備える親の介護講座 働き世代を中心に、介護が突然始まっても慌てないように、仕事と介護を両立させるために知っておきたい知識と、親と自分自身の介護予防の方法について学びます。	30人
26日(土) ①13:00~15:00 ②14:00~16:00	3階 福祉用具展示場	◆子ども向け夏休み自助具製作教室 「革製持ち手カバー」を作ります。バッグの持ち手に取り付け、手や肩にかかる負担を軽くし、持ちやすくします。 参加費:500円 ※大人のみの参加可 ※小学1年~3年生は保護者同伴	各5人
29日(火) 13:30~15:30	5階 音楽室	◆介護者のための体と心の健康講座 「歌ってリフレッシュ♪ ~音楽療法~」 大きな声で歌って、歌に合わせて体も動かして、日頃のストレスを楽しく発 散しましょう。	40人